



2019 年最后一个主日分享

宣告之年

Year of Proclamation



*"I intend to preach
the gospel as long as I
physically can, and as
long as the doors are
open. This is in God's
hands."*

Billy Graham

1918 - 2018



如何为主奔跑？



哥林多前书 9: 24, 25

岂不知在场上**赛跑**的都跑，但得
奖赏的只有一人。你们也当这样
跑，好叫你们得**着奖赏**。

凡**较力**争胜的，诸事都有**节制**。
他们不过是要得能坏的冠冕。我
们却是要得**不能坏**的冠冕。

哥林多前书 9： 26， 27

所以我奔跑，不像无定向的。
我斗拳，不像打空气的。

我是攻克己身，叫身服我。
恐怕我传福音给别人，
自己反被弃绝了。

基督徒的赛跑

- 基督徒加入赛跑，为要赢 (24节)
 - 艰苦训练，要有节制 (25节)
 - 得着不能坏的冠冕 (25节)
- 肯定的跑/争战但并不分心 (26节)
 - 攻克己身，叫身服我 (27节)

超级马拉松







如何为主奔跑？



所以，既然我们有这许多见证人如同云彩围绕
着我们，就该卸下各样重担和紧紧缠累的罪，
以坚忍的心奔那摆在我们前头的路程，
希伯来书12：1



仰望为我们信心创始成终的耶稣。（或作
仰望那将真道创始成终的耶稣）他因那摆在
前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架
的苦难，便坐在神宝座的右边
希伯来书12：2



那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。
希伯来书12：3



希伯来书12: 1



```
graph LR; A((希伯来书12: 1)) --> B(缠累的罪); A --> C(卸下重担/包袱)
```

缠累的罪

卸下重担/包袱

卸下重担/包袱

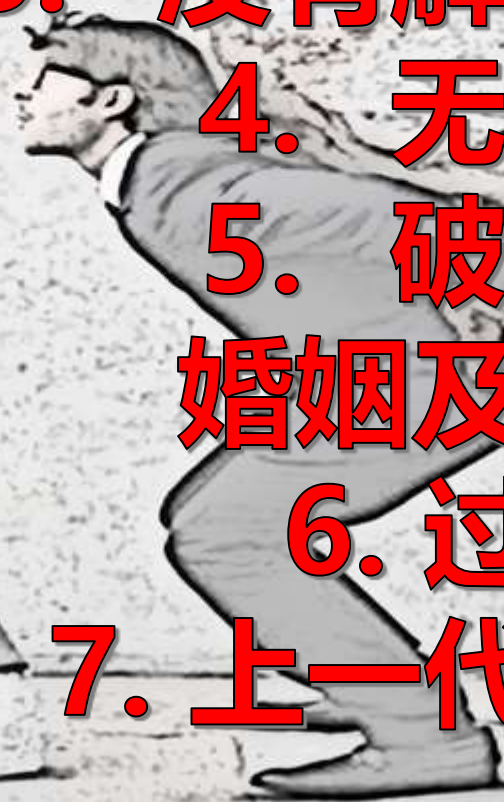


卸下重担

哥林多前书3: 1 - 3

包袱

1. 没有愈合的伤口
2. 有需要却得不到满足
3. 没有解答的问题，疑问
4. 无法放下产业
5. 破碎的关系，
婚姻及不健全的家
6. 过去的伤疤
7. 上一代的咒诅传下来



A close-up photograph of a spider web. The web is composed of numerous fine, white, thread-like strands that form a complex, radial pattern. The background is a soft, out-of-focus blend of green and blue hues, suggesting a natural outdoor setting. The lighting highlights the intricate structure of the web, with some strands appearing slightly more prominent than others.

缠累的罪



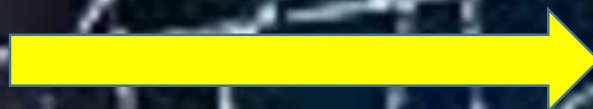
Therefore, since we are surrounded by so great a cloud of witnesses, let us also lay aside every weight, and sin which clings so closely, and let us run with endurance the race that is set before us,
Hebrews 12: 1



缠累的罪

哥林多前书3：1 - 3

属肉体



1. 吹牛
2. 批评
3. 自卑
4. 口没遮拦
5. 攀比
6. 践踏他人
7. 情绪波动

弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作**属灵**的，只得把你们当作**属肉体**，在基督里为婴孩的。

我是用奶喂你们，没有用饭喂你们。那时你们不能吃，就是如今还是不能。

哥林多前书3：1，2

你们仍是**属肉体**的。因为在你们中间有嫉妒分争，这岂不是属乎肉体，照着世人的样子行吗？

有说，我是属保罗的。有说，我是属亚波罗的。这岂不是你们和世人一样吗？

哥林多前书3：3，4

如何为主奔跑？



If you want to go fast
go alone.
If you want to go far
go together.

African proverb



如果你要走的快，独自行动
如果你要走得远，一起行动

A person's legs and feet are shown in mid-stride, running on a sandy beach. The person is wearing red and white sneakers. The background is a warm, golden sunset with silhouettes of trees and a body of water in the distance.

奔 那

摆在我们前头的

路 程

(1) 节制 (2) 包袱/罪 (3) 见证

所以，既然我们有这许多见证人如同云彩围绕
着我们，就该卸下各样重担和紧紧缠累的罪，
以坚忍的心奔那摆在我们前头的路程，
希伯来书12：1



让我们一起奔跑天国的路



一起成为那如云彩的见证人