



# 我都得了秘诀

腓立比 4 : 6 - 13



冲击

惊慌

颓丧

压抑

新冠病毒 COVID-19



# 国度祷告



## 腓立比书 4 : 6-13

- 06 应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉 神。
- 07 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。

## 腓立比书 4 : 6-13

08 弟兄们、我还有未尽的话．凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的．若有甚么德行、若有甚么称赞、这些事你们都要思念。

09 你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的、这些事你们都要去行．赐平安的神、就必与你们同在。



## 腓立比书 4 : 6-13

- 10 我靠主大大的喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没有机会。
- 11 我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。

## 腓立比书 4 : 6-13

- 12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；  
或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事  
随在，我都得了秘诀。
- 13 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

# 应当一无挂虑

应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，  
和感谢，将你们所要的告诉神。  
神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，  
保守你们的心怀意念。

腓 4:6-7



# 一路走 一路拾



# 耶稣说

我的轭

是容易的

我的担子

是轻省的



# 思念有价值的

腓4:8

弟兄们、我还有未尽的话。凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的。若有什么德行、若有什么称赞、这些事你们都要思念。

正确的  
思念带来  
正面能量

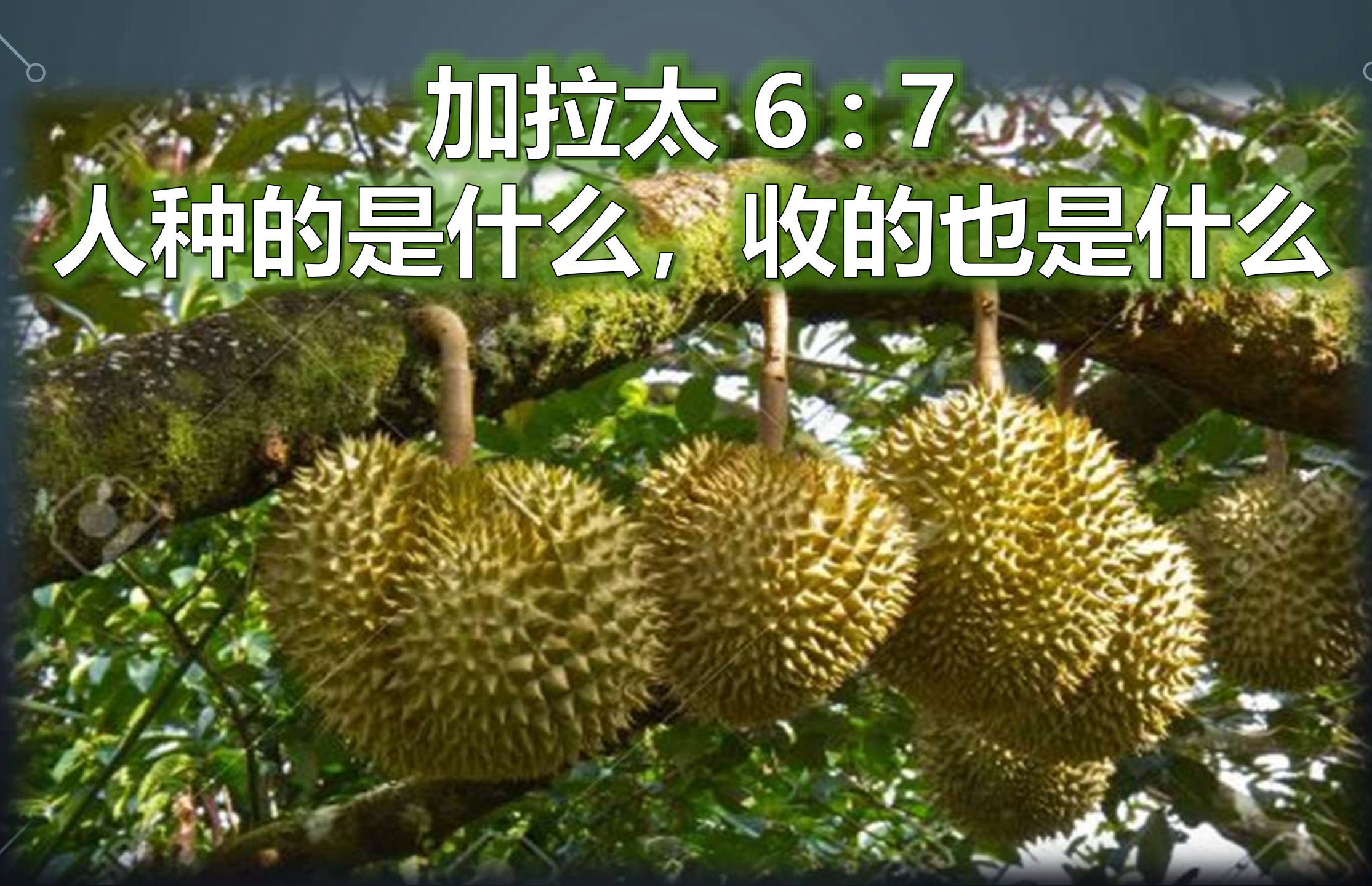


错误的  
思念带来  
负面结果



加拉太 6:7

人种的是什么，收的也是什么





## 詩篇 19:14

耶和華—我的磐石，我的  
救贖主啊，愿我口中的言  
語、心里的意念在你面前  
蒙悅納。



**我已经学会了**

**我无论在什么境况  
都可以知足  
这是我已经学会了**



# 门徒的生命 应当是上行的



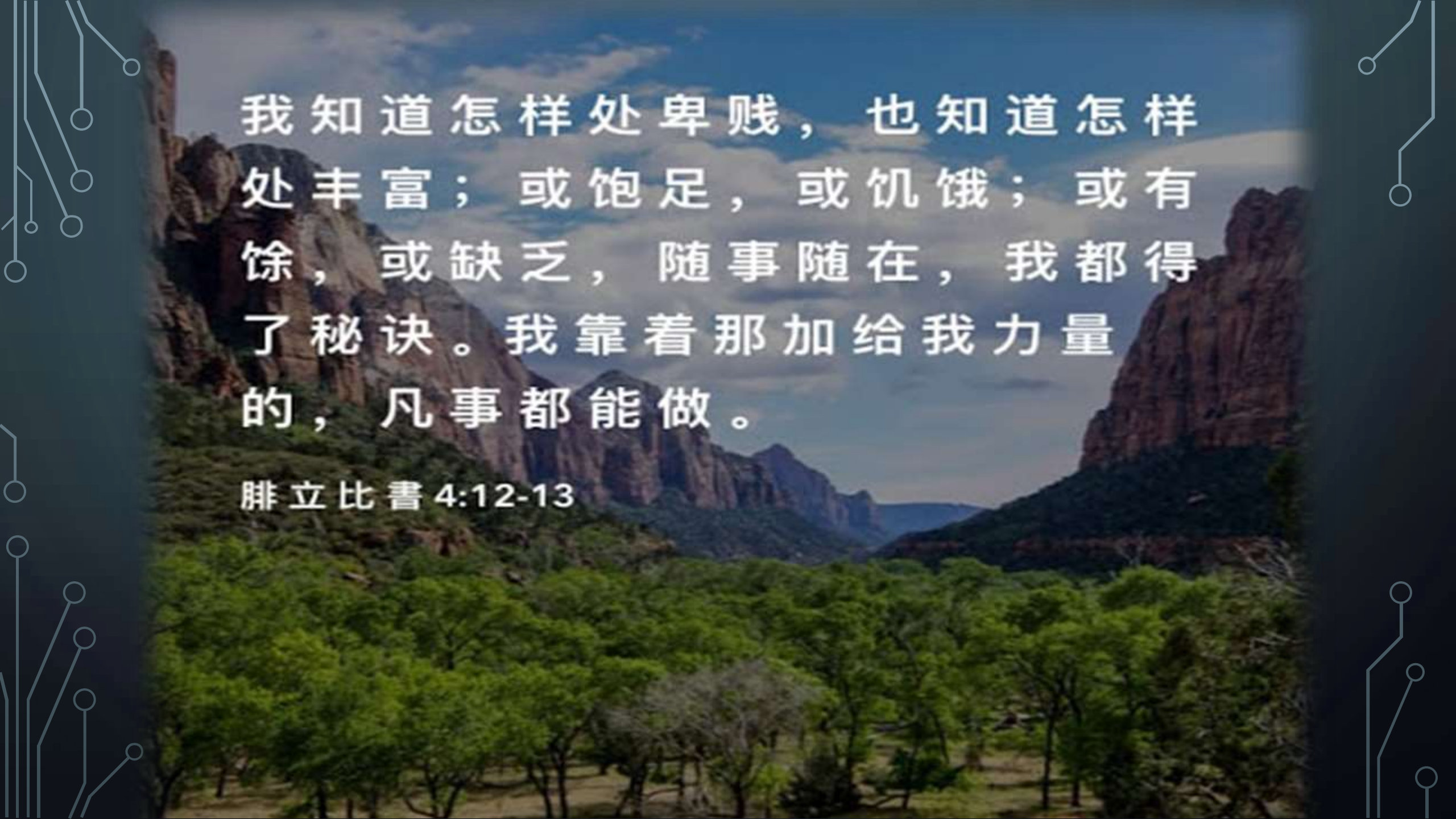


# 温度计



# 温度调节器





我知道怎样处卑贱，也知道怎样  
处丰富；或饱足，或饥饿；或有  
馀，或缺乏，随事随在，我都得  
了秘诀。我靠着那加给我力量  
的，凡事都能做。

腓立比书 4:12-13



在各种环境中都有知足的心

我靠着那加给我力量的，凡事都能做



有主够了



**应当一  
无挂虑**

**腓立比书**

**4 : 6.**

**思念有  
价值的**

**腓立比书**

**4 : 10**

**我已经  
学会了**

**腓立比书**

**4 : 11**

**腓立比书 4 : 13**

**我靠着那加给我力量的，凡事都能作**