

# 我们应当如何过活 以弗所书 5 : 1





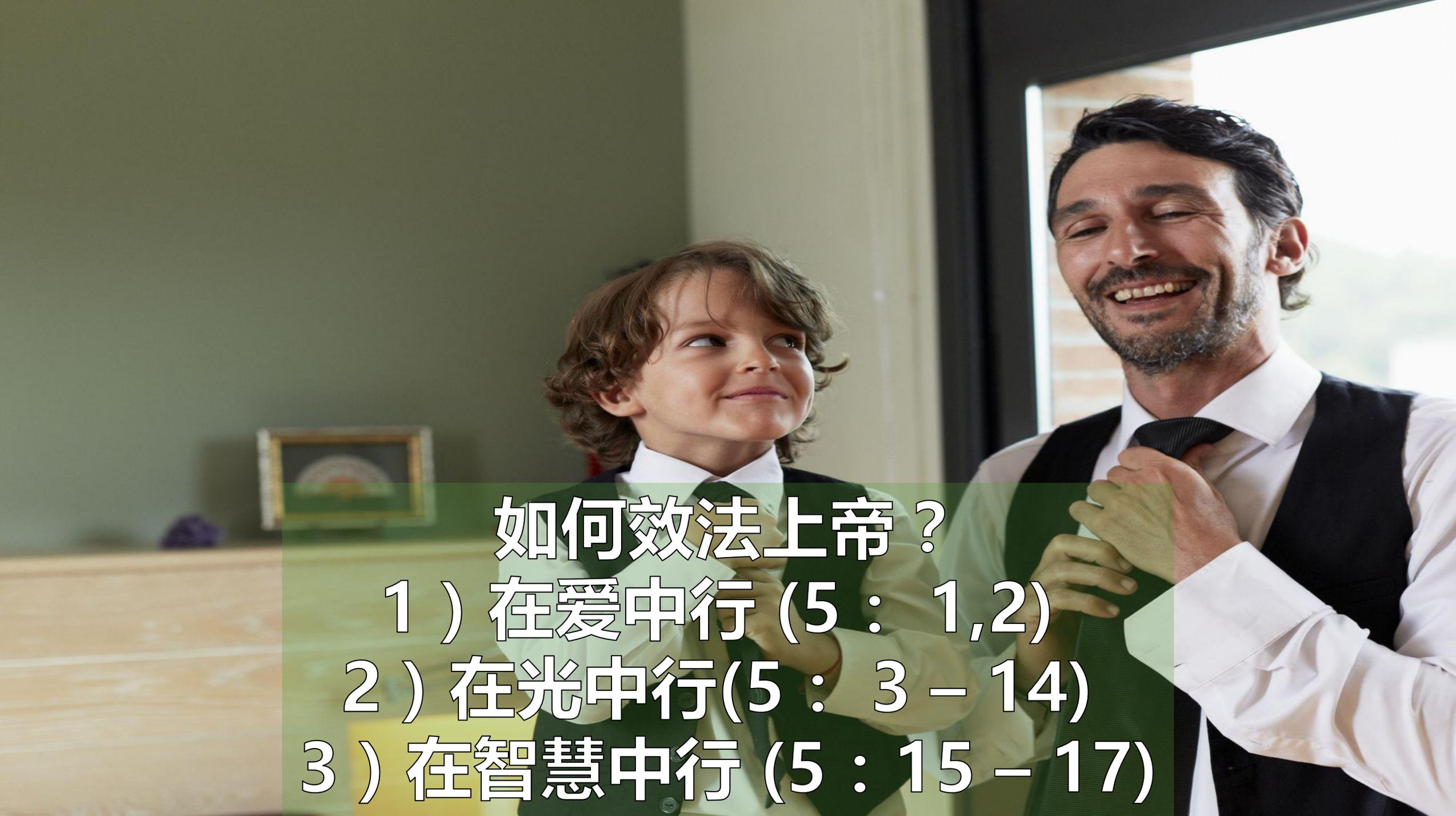
柯立芝总统





所以，作为蒙慈爱的儿女，你们该**效法上帝**。

以弗所书 5 : 1

A photograph of a man with a beard and mustache, wearing a white shirt, dark vest, and tie, smiling as he adjusts the tie of a young boy with curly hair. The boy is also smiling and looking up at the man. They are in a room with a window in the background.

## 如何效法上帝？

1 ) 在爱中行 (5 : 1,2)

2 ) 在光中行(5 : 3 - 14)

3 ) 在智慧中行 (5 : 15 - 17)

# 1. 在爱中行

❖ 像天父那样的爱 v1

❖ 像耶稣那样的爱 v2

## 以弗所书 5：1, 2

1 所以，作为蒙慈爱的**儿女**，你们该效法上帝。

2 要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献给上帝。



## 如何反映上帝的属性？

- 照顾孤儿寡妇 (雅各书 1 : 27)
- 款待他人 (罗马书 12 : 13)
- 照顾贫穷 (以弗所书 4 : 28)
- 照顾在主里有需要的弟兄姐妹 (加拉太书 6 : 10)

1 所以，作为**蒙慈爱的儿女**，你们该效法**上帝**。



以弗所书 5 : 2

2 要凭爱心行事，正如**基督爱我们**，为我们**舍了自己**，当作**馨香的供物**和**祭物**献给上帝。

## 2. 在光中行

❖ 高举上帝 v 3-6

❖ 行事为人要像光明的子女 v7 - 10

❖ 揭发黑暗 v11 -14

## 以弗所书 5 : 3 - 5

3 至于**淫乱**和**一切污秽**，或是**贪婪**，在你们中间连提都不可，这才合乎圣徒的体统。

4 **淫词、妄语和粗俗的俏皮话**都不合宜；总要说感谢的话。

5 要确实知道，无论是**淫乱的**，是**污秽的**，是**贪心的**（贪心的就是拜偶像的），在基督和上帝的国里都得不到基业。

## 以弗所书 5：6 - 9

6 不要被人虚浮的话欺骗了，因这些事，上帝的愤怒必临到那些悖逆的人。

7 所以，不要与他们同伙。

8 从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人要像光明的子女——

9 光明所结的果子就是一切的良善、公义、诚实。

## 以弗所书 5：10 - 13

10 总要察验什么是主所喜悦的事。

11 那暗昧无益的事，不可参与，倒要把  
这种事揭发出来。

12 因为，他们暗中所做的，就是连提起来都是可耻的。

13 凡被光所照明的都显露出来，

以弗所书 5 : 14

14 因为使一切显露出来的就是光。所以  
有话说：

“你这睡着的人醒过来吧！  
要从死人中复活，  
基督要光照你了。”

高举上帝

提问：

是什么东西/事物  
填满你的心？



## 以弗所书 5：3 - 5

3 至于**淫乱**和**一切污秽**，或是**贪婪**，在你们中间连提都不可，这才合乎圣徒的体统。

4 **淫词、妄语和粗俗的俏皮话**都不合宜；总要说感谢的话。

5 要确实知道，无论是**淫乱的**，是**污秽的**，是**贪心的**（贪心的就是拜偶像的），在基督和上帝的国里都得不到基业。

高举上帝

提问：

是什么东西/事物  
填满你的心？



行事为人要像光明的子女

提问：  
如何做光明的儿女？



## 以弗所书 5：7 - 10

7 所以，不要与他们同伙。

8 **从前**你们是暗昧的，但**如今**在主里面是光明的，行事为人要像**光明的子女**——

9 光明所结的果子就是一切的良善、公义、诚实。

10 总要察验什么是主所喜悦的事。



揭发黑暗  
提问：  
为什么黑暗怕光？

## 以弗所书 5：11 - 13

11 那暗昧无益的事，不可参与，倒要把  
这种事**揭发出来**。

12 因为，他们暗中所做的，就是连提起来都是可耻的。

13 **凡被光所照明的都显露出来，**

### 3. 在光中行

- ❖ 要像有智慧的人 v 15
  - ❖ 把握时机 v 16
  - ❖ 明白主的旨意 v 17

## 以弗所书 5：15 - 17

15 你们要**谨慎行事**，不要像无知的人，  
要像智慧的人。

16 要把握时机，因为现今的世代邪恶。

17 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。

要把握时机

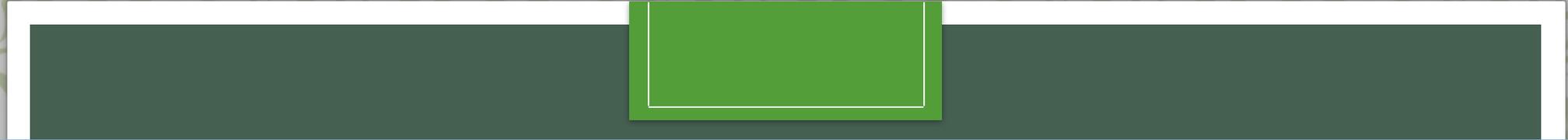


## 以弗所书 5：15 - 17

15 你们要谨慎行事，不要像无知的人，  
要像智慧的人。

16 **要把握时机，因为现今的世代邪恶。**

17 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。



糊涂人

智慧人

## 以弗所书 5：15 - 17

15 你们要谨慎行事，不要像无知的人，  
要像智慧的人。

16 要把握时机，因为现今的世代邪恶。

17 不要作**糊涂人**，要明白主的旨意如何。

# COVID-19: 'I am a sovereign' woman who refused to wear mask at Shunfu market apprehended



At one point, the woman said, “I am a sovereign. This is something people are not going to know even what it is...It means I have nothing to do with the police...They have no say.”



**ATHEIST DOCTOR**

**IN ITALY FOUND**

**GOD WHILE**

**FIGHTING COVID 19**