



携手共度 春夏秋冬

以弗所书4:29-5:2

以弗所书4:29-5:2

29. 污秽的言语, 一句不可出口, 只要随事说造就人的好话, 叫听见的人得益处.
30. 不要叫 神的圣灵担忧. 你们原是受了他的印记, 等候得赎的日子来到.
31. 一切苦毒, 恼恨, 忿怒, 嚷闹, 毁谤, 并一切的恶毒, 都当从你们中间除掉.
32. 并要以恩慈相待, 存怜悯的心, 彼此饶恕, 正如神在基督里饶恕了你们一样.

以弗所书4:29-5:2

1. 所以你们该效法 神, 好像蒙慈爱的儿女一样.
2. 也要凭爱心行事, 正如基督爱我们, 为我们舍了自己, 当作馨香的供物, 和祭物, 献与 神.



盖瑞·查普曼 代表作 《爱的五种语言》




- **夫妻恩爱首理由**
- **冬天寒冷勿久留**
- **夏天灿烂要追求**
- **婚姻关系须进修**



夫妻恩爱首理由

以弗所书4:31-32

31. 一切苦毒, 恼恨, 忿怒, 嚷闹, 毁谤, 并一切的恶毒, 都当从你们中间除掉.
 32. 并要以恩慈相待, 存怜悯的心, 彼此饶恕, 正如神在基督里饶恕了你们一样.
- 

宣教团队在东帝汶设立的幼稚园





冬天寒冷勿久留



“在自然界中，地球在自转的同时，环绕太阳公转，让我们可以经验到春夏秋冬这四个季节。同样的道理，我们所面对的生活中的转变，以及我们处理，回应这些转变的方式，形成了婚姻的四季。”

婚姻的冬季

■ 在情感上

- 受伤，愤怒，失望，孤独，相互拒绝

■ 在态度上

- 消极，丧气，绝望

■ 在行为上

- 分裂的，破坏性的，彼此伤害的

婚姻的冬季

- 夫妻交谈的话题都是家务琐碎事
- 涉及彼此关系时，常会引起争吵
- 同在屋檐下，却沉默中各过各的
- 因为死寂婚姻关系，常责备对方
- 不愿考虑对方观点，不达成妥协

夫妻的心声

■ 已婚23年

- **（妻）** 我的丈夫非常刻薄。我们感情不和很多年了，我感觉自己付出的努力比他要多。他不愿倾听，也不关心我的感情，整天就是批评别人。
- **（夫）** 真是非常让人泄气。我们没办法在任何一件事上达成共识。我们两个都很顽固，这催生了很多感情上的冲突。我们的关系很冷很僵。

夫妻的心声

■ 已婚19年


- **（妻）** 我的丈夫把我的建议都当成耳边风。我的感情世界也慢慢封闭起来了。大部分时间里，他都过着以自我为中心的生活，根本不考虑我的需求和希望。
- **（夫）** 一年半之前，我辞掉了工作，自此之后我们的婚姻就走上了坎坷的路。显然，我在沟通和恒久忍耐方面做得不够好。

夫妻的心声

■ 已婚5年

- **（妻）我感到难过，受伤，尽管有时候我们感觉深爱着对方，我还是很不开心。我希望能够感觉到曾经的那份爱。**
- **（夫）我只知道我的妻子在一个充满纷争的家庭中长大，她根本不了解除了争吵，还能够采取什么样的方式来生活。**

婚姻关系破裂的“症状”

- 忽视对方；忽略关系培育
 - 婚姻关系缺乏沟通
 - 没把对方放在重要位置上
 - 性的背叛
- 

走出婚姻的冬季

- 出路的起点是盼望
- 试炼会生发出耐心和坚忍
- 神可利用寒冬成就祂的美意

眼光

不管天有多黑
星星还在夜里闪亮
不管夜有多长
黎明早已在那头盼望
不管山有多高
信心的歌把它踏在脚下
不管路有多远
心中有爱仍然可以走到云端

谁能跨过艰难
谁能飞越沮丧
谁能看见前面有梦可想
上帝的心看见希望
你的心里要有眼光

罗马书15:13

但愿使人有盼望的神、因信、将诸般的喜乐、平安、充满你们的心、使你们借着圣灵的能力、大有盼望。



夏天灿烂要追求

婚姻的夏季

■ 在情感上

- 快乐，满足，亲密感，有成就感

■ 在态度上

- 信任，放松，愿意发展

■ 在行为上

- 建设性地沟通，接受彼此的不同，灵命不断成长

婚姻的夏季

- 快乐是婚姻夏季的主题
- 春季美好的期待在夏天变为现实
- 夏季的婚姻有默契，满足，安全感
- 继续培植巩固关系，更加深爱对方
- 交流畅通无阻，接受彼此差异

夫妻的心声

■ 已婚30年

- **（妻）我们婚前是最好的朋友，直到现在还是这样，这让我们的婚姻有趣，舒适，快乐。处于婚姻的夏季给了我很强的安全感，让我十分放心。**
- **（夫）我们事先协定，彼此要保持坦诚沟通，不含怒到日落，要彼此原谅，将相互间的爱建立在基督爱我们的基础上。**

夫妻的心声

■ 已婚20年

- **（妻）** 在困难面前我们没有放弃。看看我们现在所拥有的一切，那些痛苦都是值得的。
- **（夫）** 过去，我们被各种生活琐碎事和身体上的问题搞得心神不宁，但是我们挺了过来，而且被磨练得更加强壮。

夫妻的心声

■ 已婚5年

- **（妻） 我很享受这样的生活。但我也意识到我们必须继续培植婚姻关系中浪漫的部分。否则，忙碌的生活就会将我们冲散。**
- **（夫） 我们在学习理性地处理情感和浪漫等因素，尽管每天忙忙碌碌，但我们还能保证共处的时间。**

步出寒冬 迈向盛夏

- 需要夫妻双方的共同努力
- 处理过去的问题
 - 确定问题
 - 认罪悔改
 - 互相饶恕

步出寒冬 迈向盛夏

- **学会倾听， 促进沟通**
 - **培养真正理解对方的态度**
 - **不要急于批评对方的想法**
 - **即使不同意， 也能肯定对方观点**
 - **不要心急， 表达太快自己的观点**

学会倾听

耳聽心

雅歌2:10-12

10. 我良人对我说、我的佳偶、我的美人、起来、与我同去。
11. 因为冬天已往、雨水止住过去了。
12. 地上百花开放、百鸟鸣叫的时候已经来到、斑鸠的声音在我们境内也听见了。



婚姻关系须进修

婚姻关系须进修

处于夏季的时间应该超过其它季节

持续努力
滋养关系
讨神喜悦



- **夫妻恩爱首理由**
- **冬天寒冷勿久留**
- **夏天灿烂要追求**
- **婚姻关系须进修**