

起来，堵住家庭的破口

家的重要



家庭

提供生存的基础，也提供了情感上的维系，让人经历归属与认同感
扮演着继承教养、培育下一代的角色

家庭是上帝赐予人类的恩赐，更是带着神圣使命的基本社会结构

家庭解体的破口

- **家庭价值观崩溃**
- **家庭关系破损**
- **家庭成为满足兽欲的地方**
- **家庭成为发泄压力的出口**

家庭解体的破口



缺乏信任

威胁与控制

不平等

不开放

不自由

缺乏爱与承诺

不安与恐惧

抱怨与恨

不快乐

不沟通

离婚率越来越高
青少年问题越来越严重
社会问题越来越多
心理与精神疾病的患者不断上升

如何堵住家庭的破口？

I 以祷告堵住破口，守护家庭

II 以爱及尊重经营家人关系

I 以祷告堵住破口，守护家庭

- 个人生命的破口 (诗 51: 10、11)
- 自己的家庭关系 (雅 5: 16)
- 世人家庭的破口 (结 22: 30)

以祷告堵住个人生命的破口

诗 51: 10、11

神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。

为自己生命的软弱与挣扎来祷告。求圣灵充满，加恩典与力量远离罪过与试探，保守自己在基督的爱与圣洁中。

为自己的家庭关系祷告

雅 5

16 所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

为不和睦的家庭关系认罪、禁食祷告；以谦卑的心彼此认罪和解

世人家庭的破口

结 22

30 我在他们中间寻找一人重修墙垣，
在我面前为这国站在破口防堵，使
我不灭绝这国，却找不着一个。

使用属天的权柄，站在破口殷勤祷告。以天上的思维，不凭己意、不带既定立场，谦卑地求主在今天这世代中（家庭与文化）掌权。

兴起来，聆听、辅导与扶持有需要的家庭。

II 以爱及尊重经营家人关系

夫妻

亲子

年长父母

你的家庭关系健康吗？



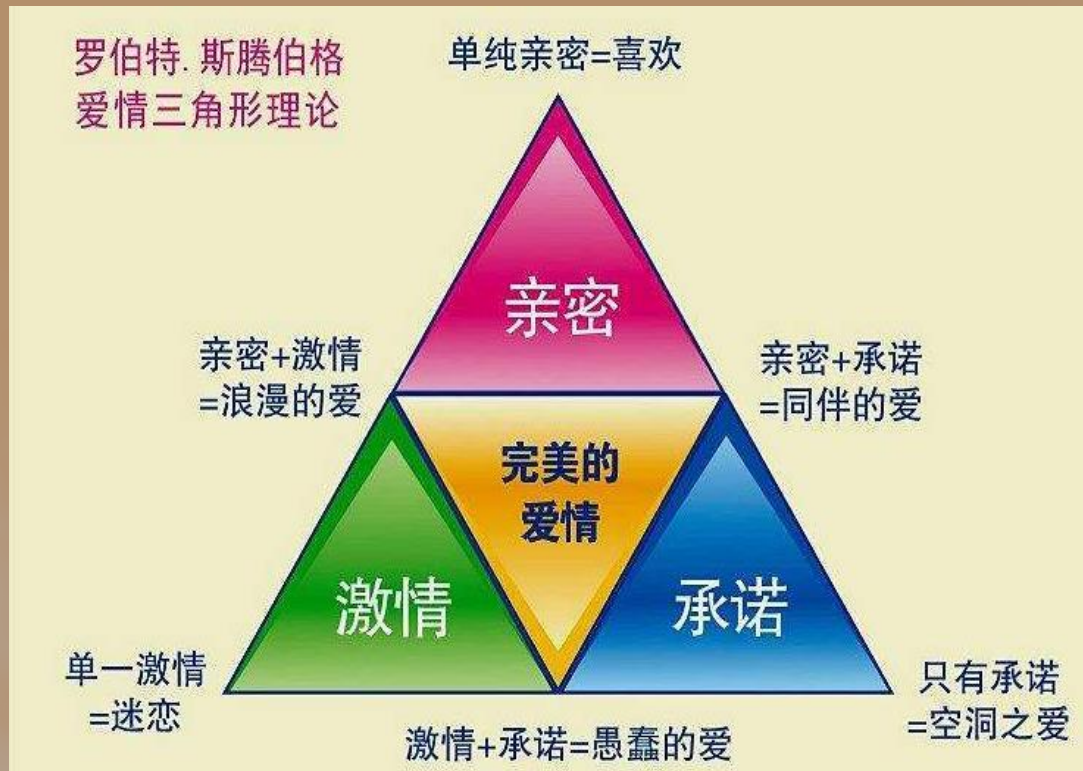
1.经营夫妻关系

弗 5

25 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。

多 2

4 好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女



- **调整你的期望**
- **宽恕与忍耐，接受现在的你们**
- **开始约会，做朋友，用心与彼此交流**
- **每天一个爱的表示**
- **使用建设性的方式处理彼此间的矛盾**
- **善于疏通家人情绪**

2. 经营亲子关系

弗 6:4

你们作父亲的，不要惹儿女的气，
只要照着主的教训和警戒养育他们。

2. 经营亲子关系

- **静下心来想想儿女疏远你的原因**
- **乐意聆听与理解，尽力和儿女取得联系**
- **尊重他们设置的界限，不要挑战他们的底线**
- **要接受成年儿女，承认他们独立和自我决策的能力**
- **不要轻易给劝告、意见或警告，让他们主动寻求你的意见**

3. 与年长父母相处

提前 5

1 不可严责老年人，只要劝他如同父亲；劝少年人如同弟兄；2 劝老年妇女如同母亲；劝少年妇女如同姐妹；总要清清洁洁的。

3. 与年长父母相处

- 理解他们的原生家庭带给他们的创伤与其相处模式
- 接纳他们，冷静面对；不要轻易动怒、指责
- 同理他们的处境，认可他们并正视他们的惧怕与痛苦
- 多关心他们，多问候，以温和语气的教导他们
- 为他们的要求设立界限，温和委婉的拒绝不合理的要求
- 与他们谈天，尤其是过去生活上的开心回忆
- 照顾他们，陪同他们看医生，运动
- 不要太在意他们负面的言辞
- 寻求其他亲人的支援

结论

I 以祷告堵住破口，守护家庭

II 以爱及尊重守护家庭关系