

诗篇

诗篇

第三课

小註, 148 - 150 章

小註

有不少诗篇的开始
有以小字印的小註。

在原文的圣经（希伯来文）
这小註是诗篇的第一节，
或第一节的上半。

小註

诗篇 56:1

（非利士人在迦特拿住大卫。
那时，他作这金诗，
交与伶长。调用远方无声鸽。）
神啊，求你怜悯我，
因为人要把我吞了，
终日攻击欺压我。

小註

插入语

分类名称

仪式註解

小註

插入语：
细拉 (selah)

小註

哈巴谷书 3:3

神从提幔而来；
圣者从巴兰山临到。（细拉）
他的荣光遮蔽诸天；
颂赞充满大地。

小註

R

哈巴谷书 3:13

你出来要拯救你的百姓，
拯救你的受膏者，
打破恶人家长的头，
露出他的脚，直到颈项。
(细拉)

小註

插入语：
希该央 (higgaion)

小註

希该央通常有默想，
严肃，沉思的意思。

希该央在诗篇出现三次：

小註

R

诗篇 19:14

耶 和 华 - 我 的 磐 石，
我 的 救 赎 主 啊，
愿 我 口 中 的 言 语、心 里 的
意念 / 希 该 央
在 你 面 前 蒙 悦 纳。

小註

R

诗篇 9:14

耶 和 华 已 将 自 己 显 明 了 ，
他 已 施 行 审 判 ；
恶 人 被 自 己 手
所 做 的 缠 住 了 。 （ 细 拉 ）
[在原文：希该央 细拉].

小註

R

诗篇 92:1-3

1. (安息日的诗歌。) 称谢
耶和华！歌颂你至高者的名！

2-3. 用十弦的乐器和瑟，用琴
弹幽雅的声音 / 希该央，早晨传
扬你的慈爱；每夜传扬你的信
实。这本为美事。

诗篇 92:1-3 (原文)

(安息日的诗歌。)这本为美事
称谢耶和华！

歌颂你至高者的名！

早晨传扬你的慈爱；
每夜传扬你的信实。

用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音 / 希该央。

分类 - 诗歌

诗歌

mizmor / sir

歌， 诗歌

诗篇 92:1

（安息日的诗歌

mizmor sir / a psalm, a song.）

称谢耶和华！歌颂你至高者的名！

诗篇120:1 （上行之诗 *sir*。）

我在急难中求告耶和华，
他就应允我。

琉离歌

shiggaion

哈巴谷书 3:1

先知哈巴谷的祷告，
调用流离歌。

诗篇 7 章

金诗

miktam

诗篇 16:1

（大卫的金诗。）神啊，
求你保佑我，因为我投靠你。

诗篇 57:1

（大卫逃避扫罗，藏在洞里。
那时，他作这金诗，交与伶长。
调用休要毁坏。）神啊，
求你怜悯我，怜悯我！
因为我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的荫下，
等到灾害过去。

诗篇 59:1

（扫罗打发人窥探大卫的房屋，
要杀他。那时，大卫用这金诗，
交与伶长。调用休要毁坏。）
我的神啊，求你救我脱离仇敌，
把我安置在高处，
得脱那些起来攻击我的人。

训诲诗

maskil

**“有效的诗篇”，
也有建议是“精巧的诗篇”**

**诗篇 32， 42， 44， 45， 52-55， 74，
78， 88， 89， 142，**

诗篇 47:7

因为神是全地的王；你们要用
悟性歌颂。

诗篇 42:1

（可拉後裔的训诲诗，
交与伶长。）神啊，
我的心切慕你，
如鹿切慕溪水。

儀式註解

一. 交与伶长

诗篇 22:1

（大卫的诗，交与伶长。
调用朝鹿。）

我的神，我的神！

为甚麽离弃我？

为甚麽远离不救我？

不听我唉哼的言语？

诗篇 12:1

（大卫的诗，交与伶长。

调用第八。）

耶和華啊，求你幫助，

因虔誠人斷絕了；

世人中间的忠信人没有了。

二. 调用第八 (According to the sheminith)

诗篇 12:1

（大卫的诗，交与伶长。

调用第八。）

耶和華啊，求你幫助，

因虔誠人斷絕了；

世人中间的忠信人沒有了。

三. 用迦特乐器 (According to The gittith)

诗篇 84:1

（可拉後裔的诗，交与伶长。
用迦特乐器。）

万军之耶和华啊，
你的居所何等可爱！

四. 调用莫拉便

(According to muth-labben)

诗篇 9:1

（ 大卫的诗，交与伶长。
调用慕拉便。）

我要一心称谢耶和华；
我要传扬你一切奇妙的作为。

五. 调用朝鹿

(According to the hind of the dawn)

诗篇 22:1

（大卫的诗，交与伶长。

调用朝鹿。）

我的神，我的神！

为甚麽离弃我？

为甚麽远离不救我？

不听我唉哼的言语？

六. 调用百合花

(According to lilies)

调用为证的百合花

(According to shushan eduth)

45:1, 60:1, 69:1, 80:1

(4 首)

诗篇 69:1

（大卫的诗，交与伶长。
调用百合花。）

神啊，求你救我！
因为众水要淹没我。

用麻哈拉
(According to mahalath)
两首 53, 88

调用远方无声鸽

(According to the dove on far-off terebinths)

诗篇 56

诗篇 56:1

（非利士人在迦特拿住大卫。
那时，他作这金诗，
交与伶长。调用远方无声鸽。）
神啊，求你怜悯我，
因为人要把我吞了，
终日攻击欺压我。

调用休要毁坏

(According to do not destroy)

诗篇57, 58, 59, 75

诗篇 57:1

（大卫逃避扫罗，藏在洞里。
那时，他作这金诗，交与伶长。
调用休要毁坏。）

神啊，求你怜悯我，怜悯我！
因为我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的荫下，
等到灾害过去。

上行之诗

(A song of Accents)

15首 120-134

诗篇 122:1

（大卫上行之诗。）人对我说：
我们往耶和华的殿去，
我就欢喜。

诗篇

148 - 150



诗篇148 宇宙大诗班赞美神

1-4 全宇宙的受造物

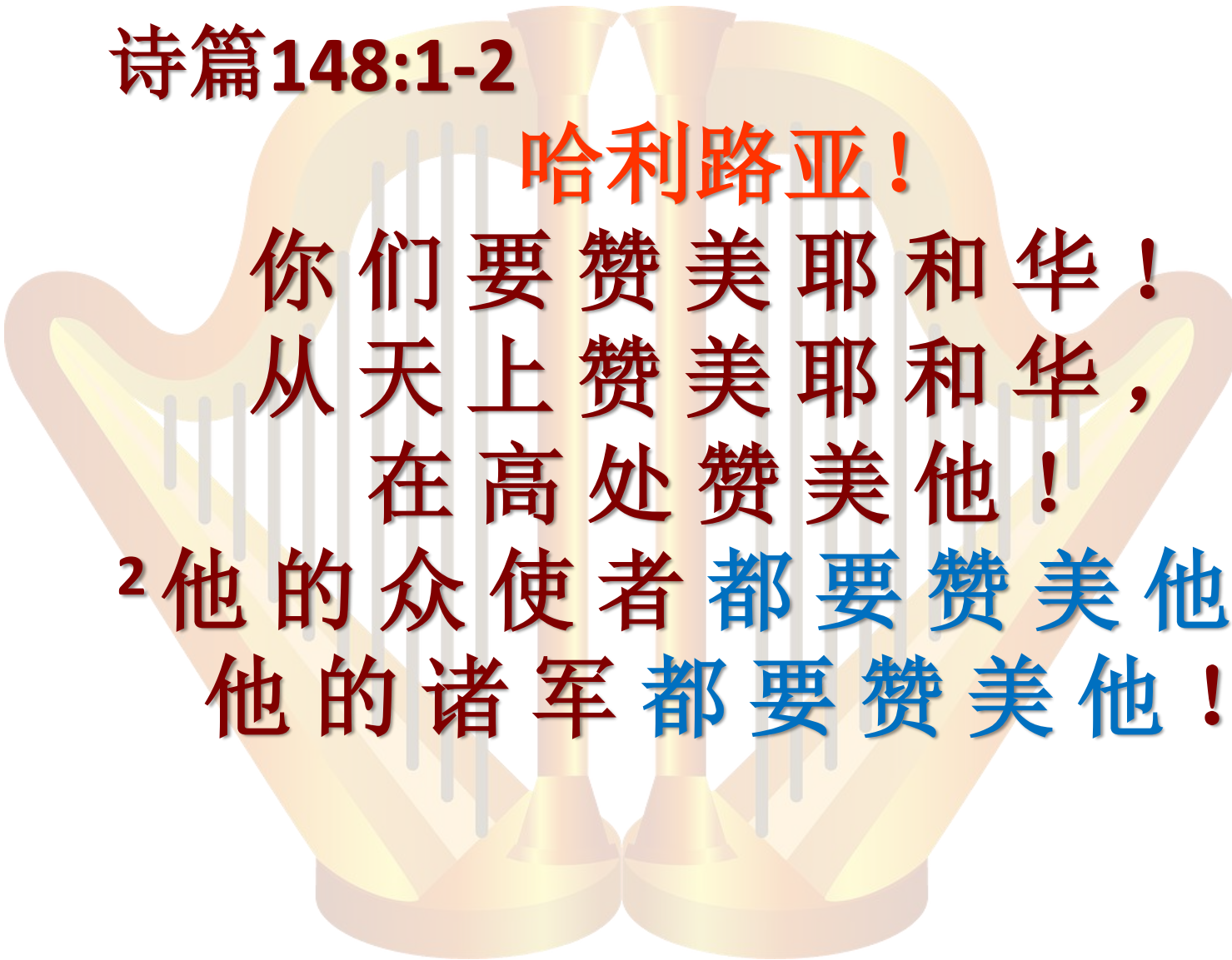
都要赞美耶和华

5-6 因全都是耶和华设立的

7-12 全地的受造物

都要赞美耶和华

13-14 因他们是耶和华的子民



诗篇148:1-2

哈利路亚！

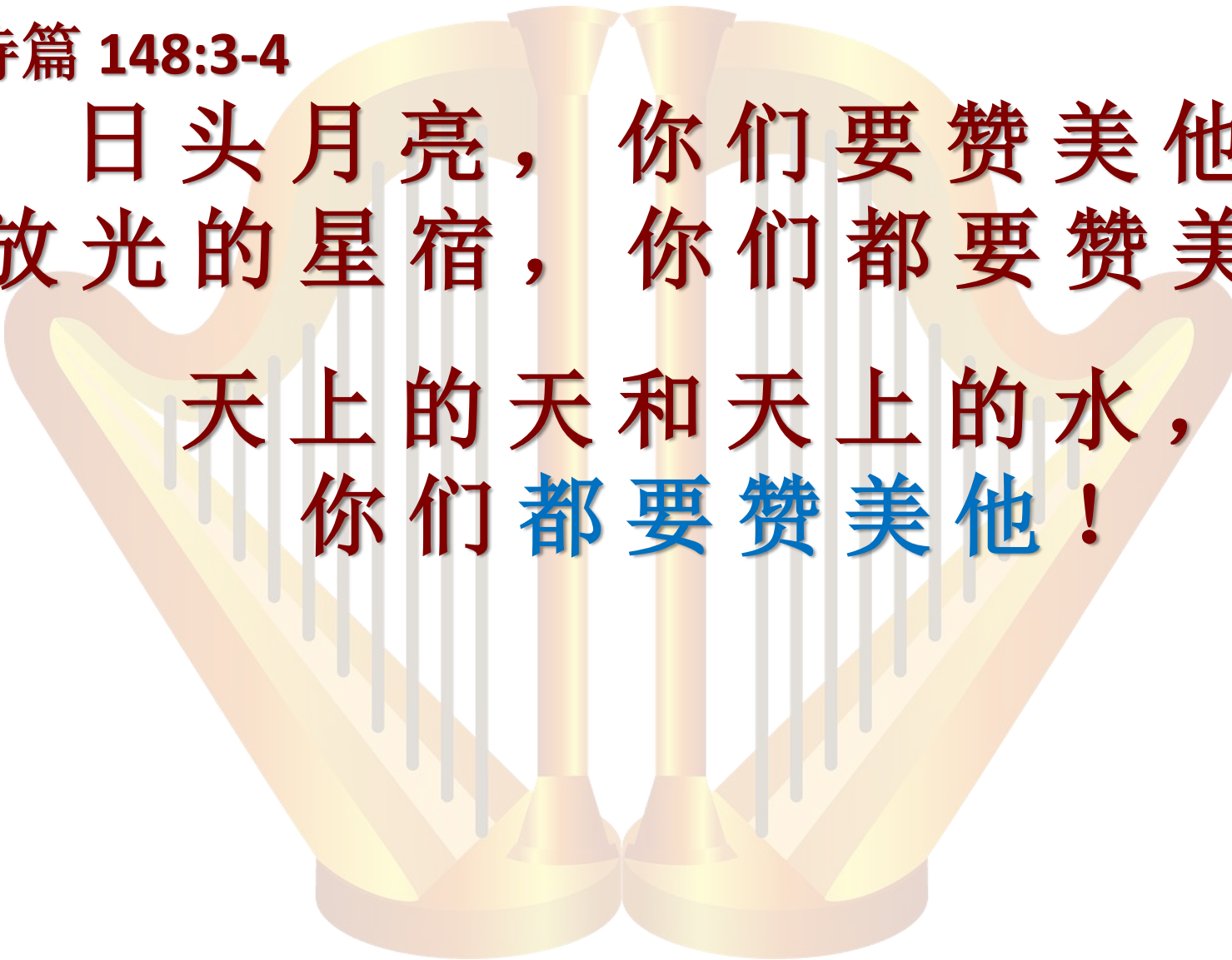
你们要赞美耶和华！

从天上赞美耶和华，

在高空赞美他！

²他的众使者都要赞美他！

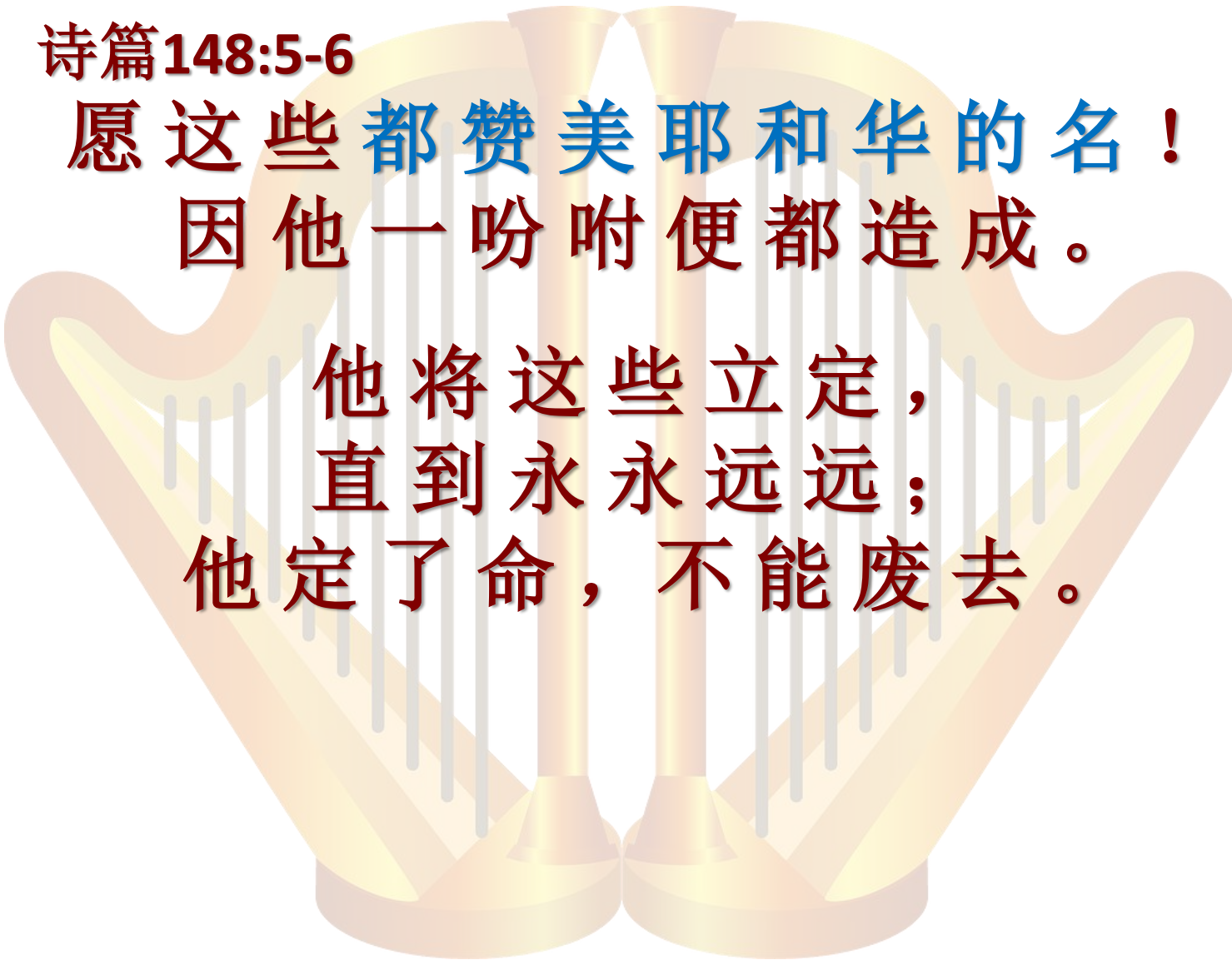
他的诸军都要赞美他！



诗篇 148:3-4

日头月亮，你们要赞美他！
放光的星宿，你们都要赞美他！

天上的天和天上的水，
你们都要赞美他！



诗篇148:5-6

愿这些都赞美耶和華的名！

因他一吩咐便都造成。

他将这些立定，
直到永永远远；
他定了命，不能废去。

诗篇 148:7-9

你所有在地上的，
大鱼和一切深洋，
火与冰雹，雪和雾气，
成就他命的狂风，
大山和小山，
结果的树木和一切香柏树，

诗篇 148:10-12

野兽和一切牲畜，
昆虫和飞鸟，

世上的君王和万民，
首领和世上一切审判官，

少年人和处女，
老年人和孩童，

都当赞美耶和华！

诗篇 148:13

愿这些都赞美耶和华的名！
因为独有他的名被尊崇；
他的荣耀在天地之上。



诗篇 148:14

他将他百姓的角高举，
因此他一切圣民以色列人，
就是与他相近的百姓，
都赞美他！
你们要赞美耶和华！
哈利路亚！

诗篇149 你选民欢庆得胜赞美

1-5 神的子民满有喜乐

6-9 神子民的敌人的恐惧



诗篇149:1-2

哈利路亚！

你们要赞美耶和华！

向耶和华唱新歌，
在圣民的会中赞美他！

愿以色列因造他的主欢喜！

愿锡安的民因他们的王快乐！

诗篇149:3-5

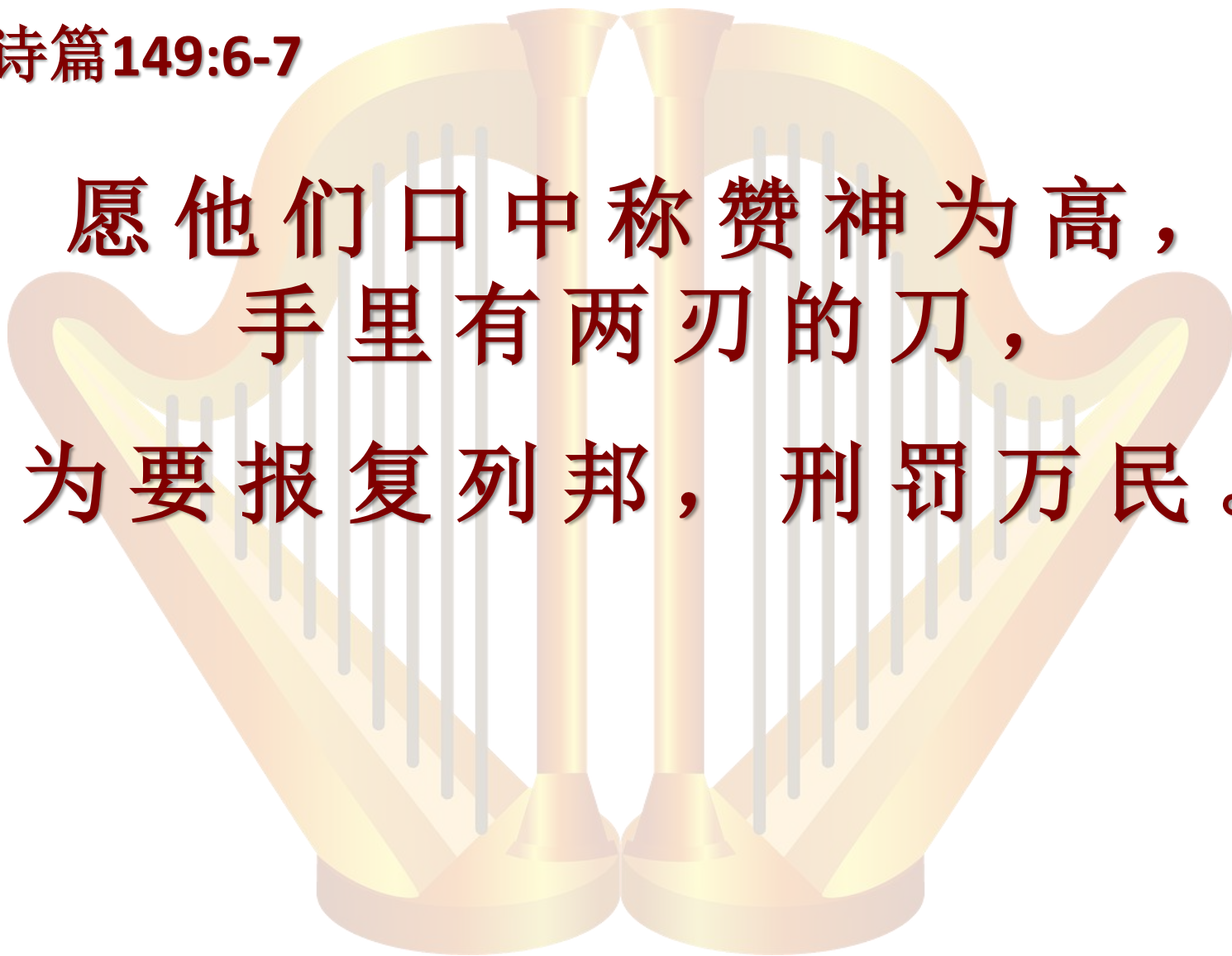
愿他们跳舞赞美他的名，
击鼓弹琴歌颂他！

因为耶和华喜爱他的百姓；
他要用救恩当作谦卑人的妆饰。

愿圣民因所得的荣耀高兴！
愿他们在床上欢呼！

诗篇149:6-7

愿他们口中称赞神为高，
手里有两刃的刀，
为要报复列邦，刑罚万民。



诗篇149:8-9

要用炼子捆他们的君王，
用铁镣锁他们的大臣；

要在他们身上
施行所记录的审判。
他的圣民都有这荣耀。
你们要赞美耶和华！

哈利路亚！

诗篇150 你们要赞美耶和华

1-2 赞美：原因

3-5 赞美：方式

6 赞美：谁



诗篇150:1-2

哈利路亚！

你们要赞美耶和华！

在神的圣所赞美他！

在他显能力的穹苍赞美他！

要因他大能的作为赞美他，
按着他极美的大德赞美他！



诗篇150:3-4

要用角声赞美他，
鼓瑟弹琴赞美他！

击鼓跳舞赞美他！
用丝弦的乐器和箫的声音
赞美他！



诗篇150:5-6

用大响的钹赞美他！

用高声的钹赞美他！

凡有气息的都要赞美耶和华！

你们要赞美耶和华！

哈利路亚！

诗篇
第四课
历史诗篇

105 - 107, 135 - 136