



属灵的军装

真理的腰带

福音的鞋子

以弗所书 6: 10-20

勿洛福音堂华语崇拜 2022 年06月19日 主日证道

www.facebook.com/bbtc.mw www.youtube.com/user/mybbtc



要穿戴 神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……

所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。

此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是 神的道；靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。

以弗所书 6：11 - 18

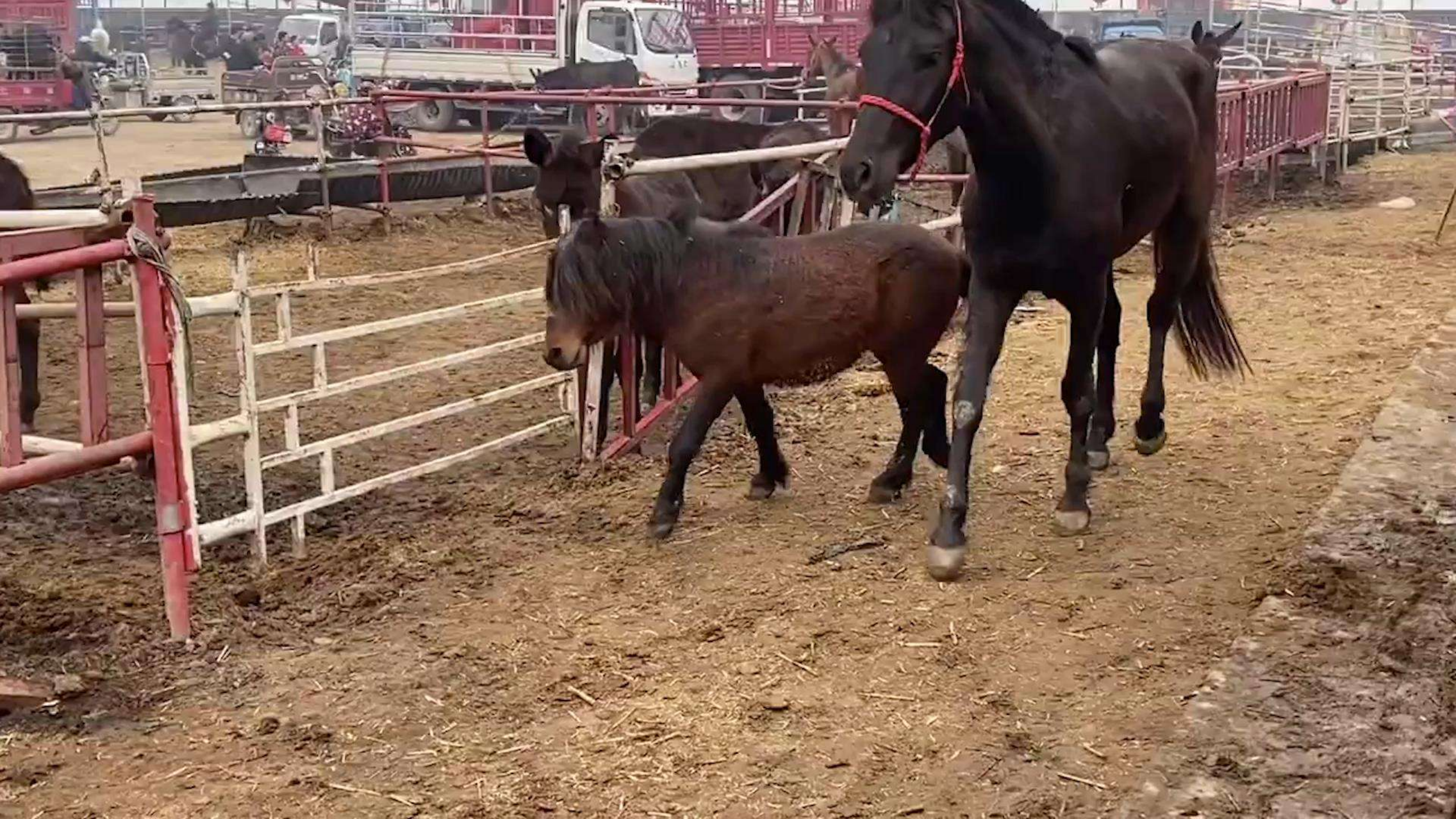
一、真理的腰带

腰带的定义：“用来束腰的带子，裤带”



1、真理的腰带规范我们的情绪

真理的腰带要来约束和保护我们的情绪！



2、真理的腰带提醒我们忠诚

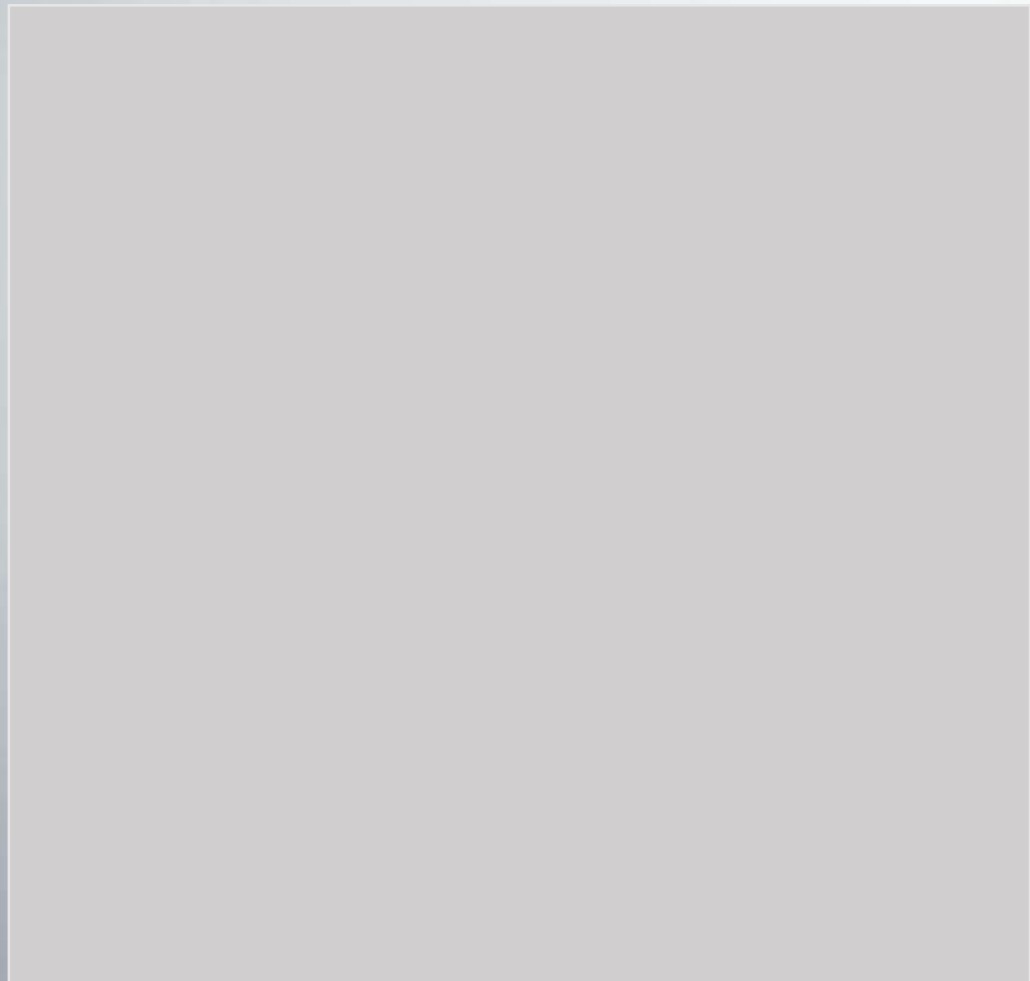
当你祷告或参与属灵争战时，一定要对自己和对神忠诚。



3、情绪管理

(1)、承认自己的情绪

把情绪压抑下来，只会对人的心灵造成更大的伤害和负担 。



失望

满足

惶恐

惊喜

被骗

满怀希望

寂寞

胜利

无助

平静

被弃

被接纳

兴奋

尴尬

有把握

困扰

(2)、思考自己为什么会有这样的情绪

“我的心啊，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？”（诗42:5）



(3)、圣经如何回应这个情绪

情绪是一种自然的反应，
但因情绪而来的行动却并非如此！

情绪、他人或环境
都不能成为我们推卸责任的借口！

无论是什么人和事激动我们，
选择如何回应的权利始终在我们的手里！

别人犯罪并不代表我们也可以犯罪！

（3）、圣经如何回应这个情绪

•……你们的**仇敌**，要**爱他**！恨你们的待他好！……。

（路6:27-28）

•应当**一无挂虑**，只要凡事籍着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神……（腓4: 6-7）

•你们要靠主**常常喜乐**。我再说，你们要喜乐。（腓4: 4）

（3）、圣经如何回应这个情绪

- 所以你们要弃绝谎言，……。生气却不要犯罪，不可含怒到日落……彼此饶恕……（弗4:25-26，31-32）
- 所以，你们既除去一切的恶毒、诡诈并假善、嫉妒和一切毁谤的话，……（彼前2：1）
- 爱是不嫉妒（林前13：4）

（4）、顺服圣灵，结出圣灵的果子

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、
忍耐、恩慈、良善、信实、 温柔、节制。
这样的事没有律法禁止。

加拉太书5:22-23

二、福音的鞋

1、活出有目标的人生

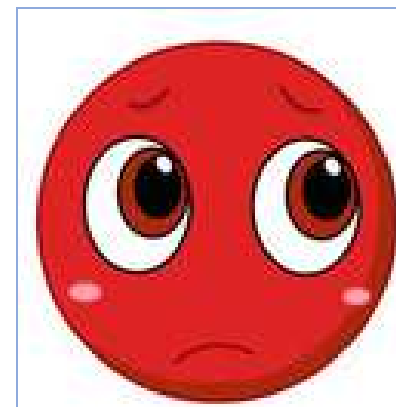
我们仇敌
的目标

第一个：就是拦阻人信主
第二个：就是让基督徒成
为没有目标的人

仇敌： 有目标



基督徒： 没有目标



撒旦的目标：
让基督徒没有
神国度的目标

基督徒：
没有目标

基督徒帮
助撒旦实
现目标！

2、基督徒的目标和使命

一个人的目的和使命和他的身份有关

基督的使命和目标也应该是基督徒的
使命和目标 ！

基督的使命

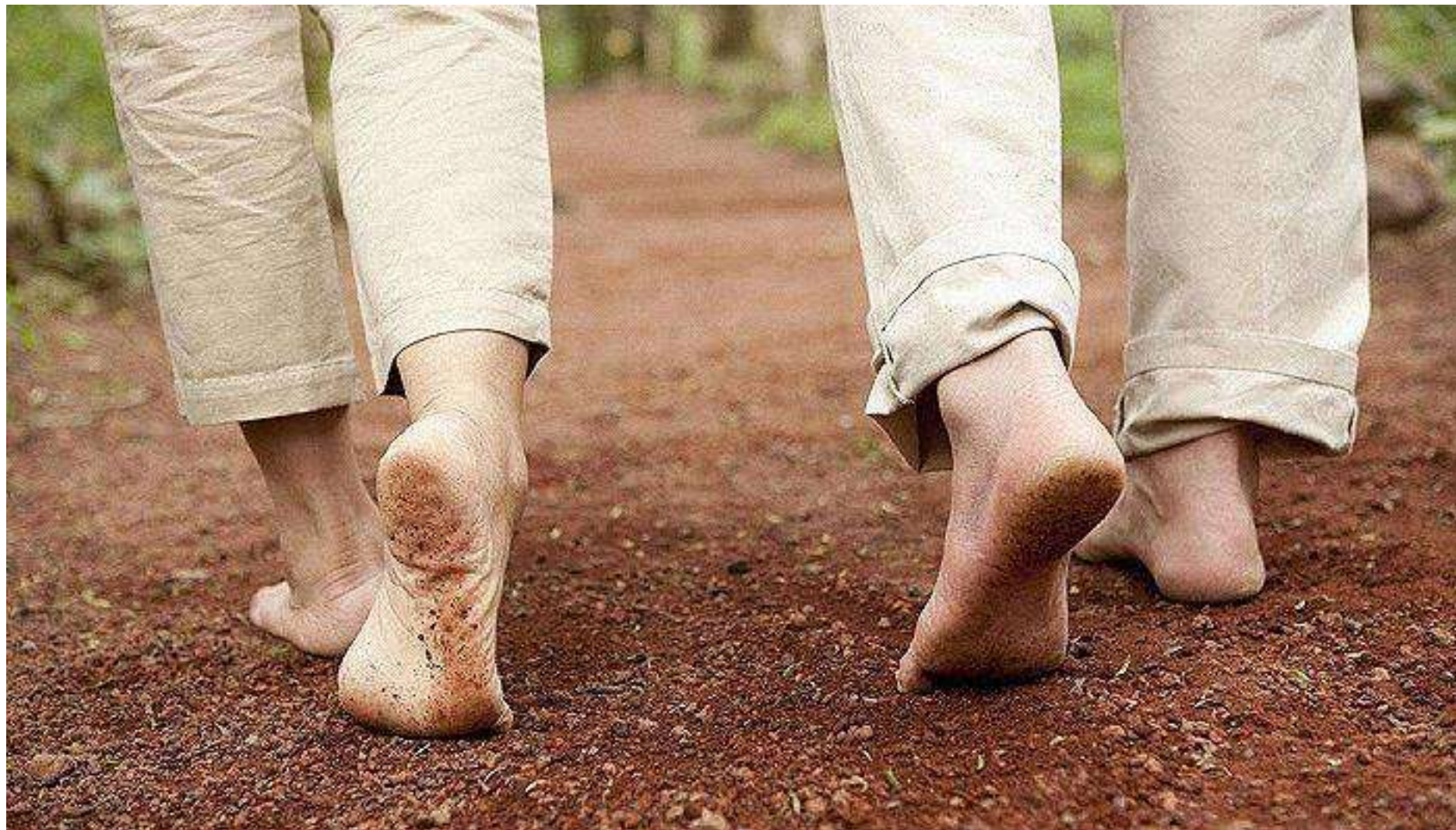
把神显明出来；

使世人与他和好；

训练神给他的人，让他们完成他的工作。

（约翰福音17章）

不穿鞋：走得慢、容易受伤、走不远



传福音的人是首先听福音的人
福音的功效首先在他身上发挥出来！



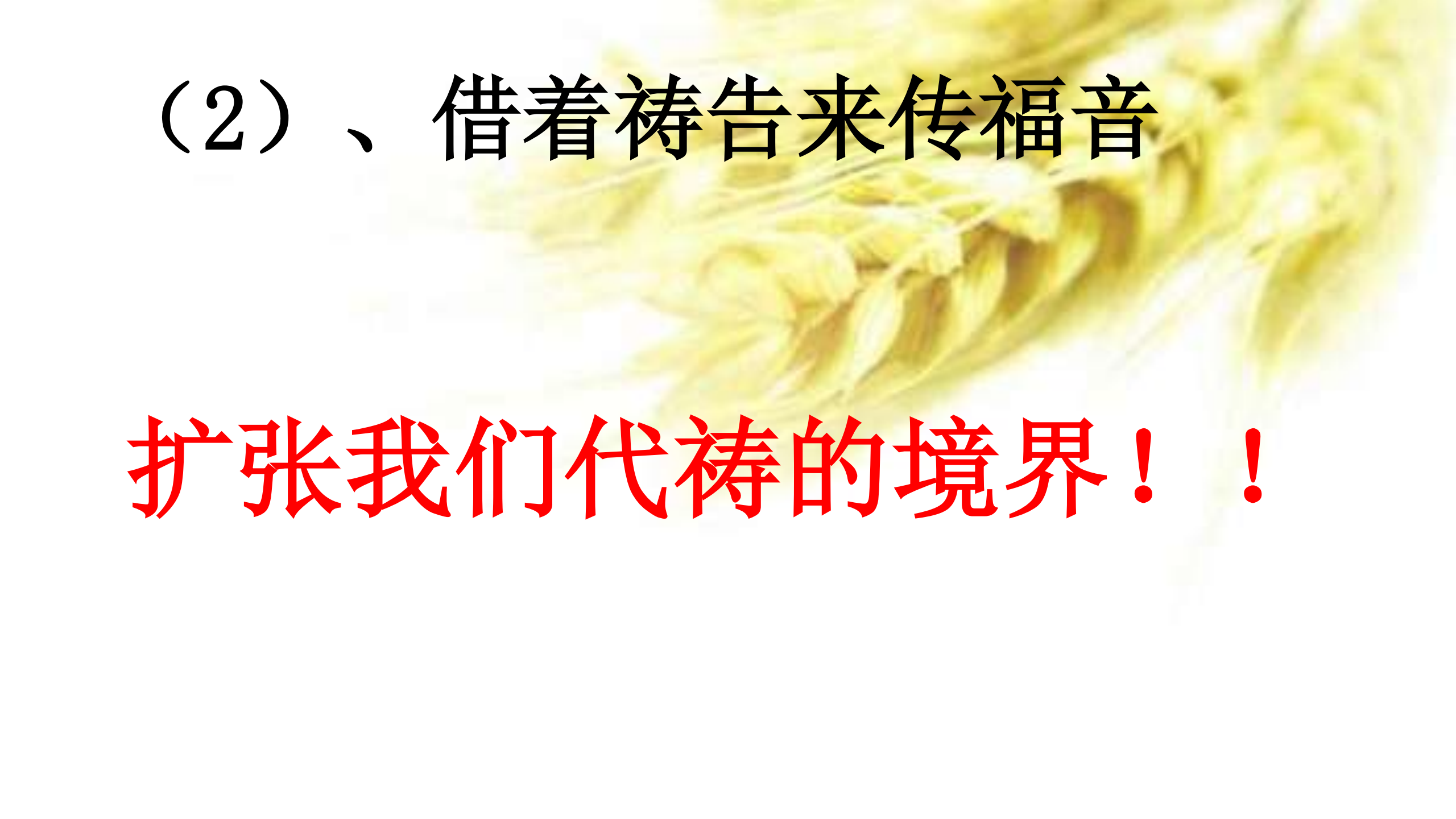
3、如何实现目标和使命

(1)、要做好准备传福音

首先，明白福音，追求属灵成长

其次，为主做见证

第三，操练常常感恩



(2)、借着祷告来传福音

扩张我们代祷的境界！！

总结

救恩的头盔



公义的护心镜



真理的腰带



福音的鞋

传福音是

进入到黑暗的国度发光！

进入到撒旦的国度把人带出来！

