

勿洛福音堂华语崇拜

黑暗里的歌

蔡胜利牧师





停止
对精神病患
的耻辱

CD China Daily

Teens more likely to get mental health issues from restrictions

These countries were grouped into two categories - those who sought to eliminate COVID-19 transmission such as Australia, Japan and Singapore

and

10 days ago



遭受限制时，青年更容易呈现精神健康课题。

CNA

Mother with mental illness admits cutting son's arm with scissors

SINGAPORE: A 43-year-old woman on Wednesday (May 25) admitted to cutting her son's arm with a scissors and hitting her daughter with a lamp...

10 days ago



精神病患妈妈承认用剪刀剪儿子的手。

ST The Straits Times

More young people seeking help at mental health wellness ...

The Straits Times. Best News Website or Mobile Service WAN-IFRA Digital

10 days ago



更多年轻人寻求精神病方面的协助。



黑暗里的歌

诗篇 88



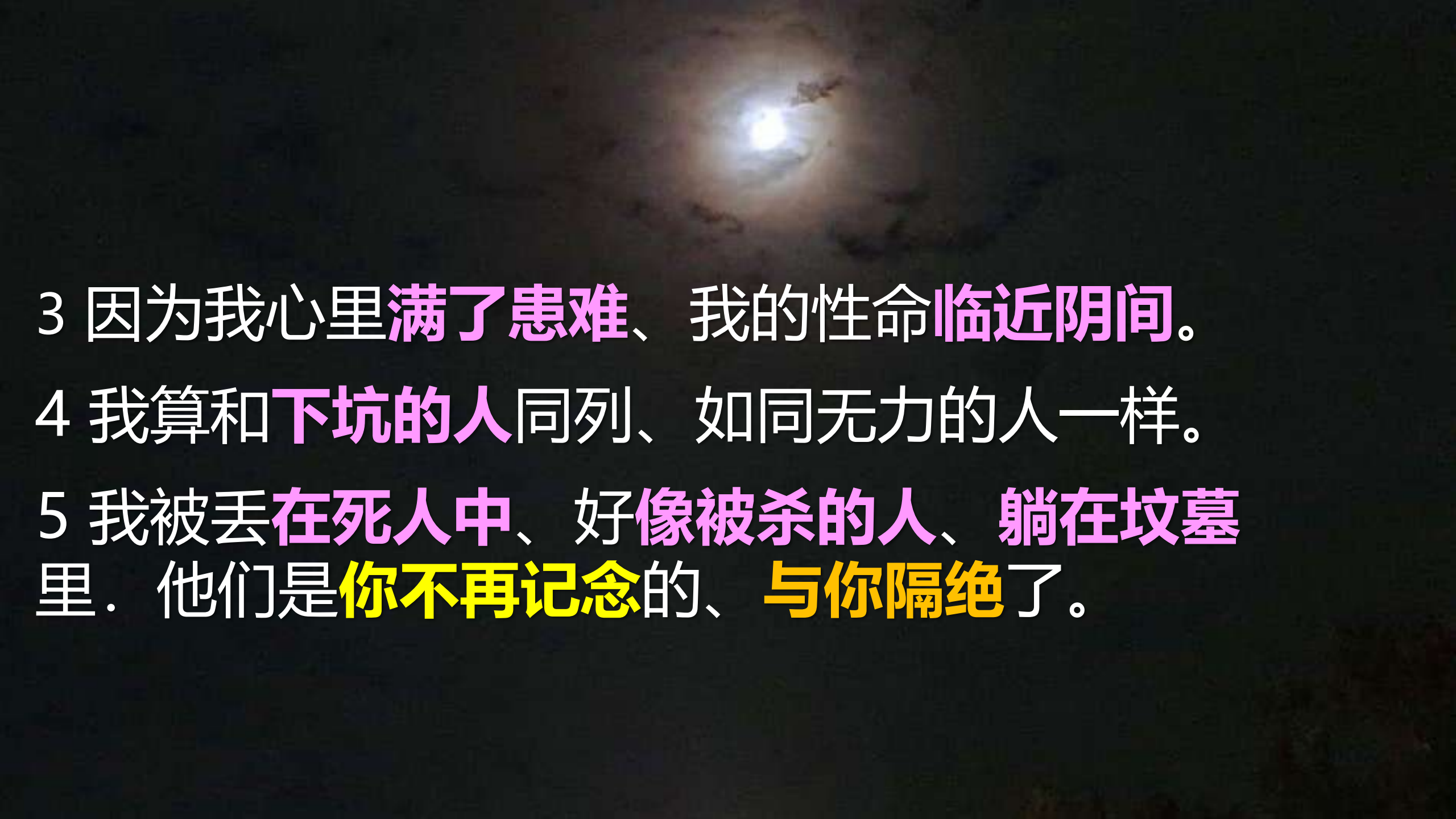
诗篇 88

可拉后裔的诗歌
就是以斯拉人希幔的训诲诗。



1 耶和华**拯救我的神**阿、我昼夜在**你面前**呼吁。

2 愿**我的祷告**达到**你面前**。求你侧耳听我的呼求。



3 因为我心里满了患难、我的性命临近阴间。

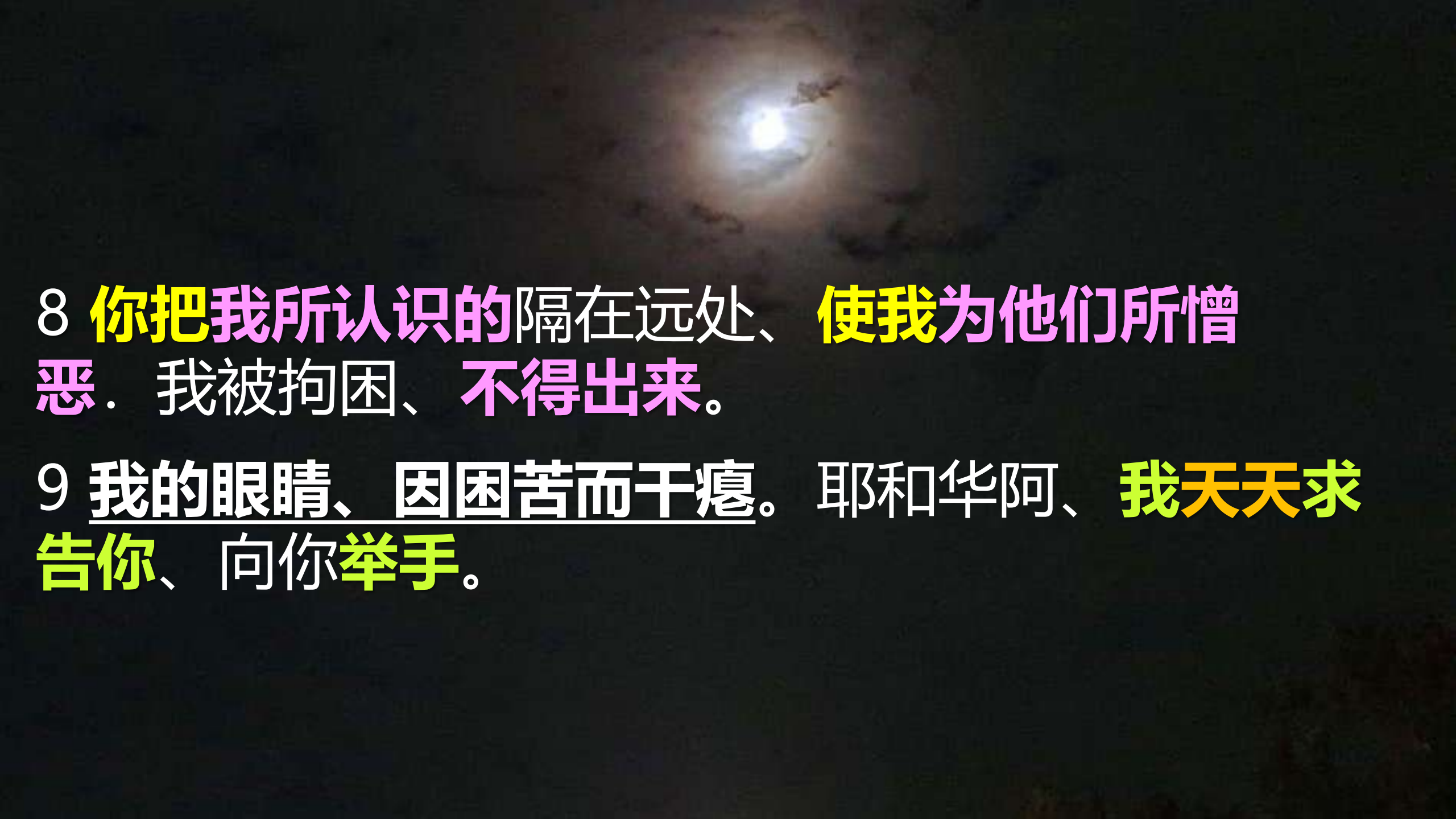
4 我算和下坑的人同列、如同无力的人一样。

5 我被丢在死人中、好像被杀的人、躺在坟墓里。他们是你不再纪念的、与你隔绝了。



6 你把我放在极深的坑里、在黑暗地方、在深处。

7 你的忿怒重压我身。你用一切的波浪困住我〔细拉〕



8 **你把我所认识的**隔在远处、**使我为他们所憎恶**。我被拘困、**不得出来**。

9 我的眼睛、因困苦而干瘪。耶和華阿、**我天天求告你、向你举手**。



10 你岂要行奇事给死人看么。难道阴魂还能起来称赞你么。〔细拉〕

11 岂能在坟墓里述说你的慈爱么。岂能在灭亡中述说 你的信实么。

12 你的奇事、岂能在幽暗里被知道么。你的公义
岂能在 忘记之地 被知道么。



13 耶和華阿, 我呼求你. 我早晨的禱告要達到你面前。

14 耶和華阿、你為何丟棄我. 為何掩面不顧我。

15 我自幼受苦, 幾乎死亡. 我受你的驚恐, 甚至慌張。



16 **你的烈怒**漫过我身。 **你的惊吓**、 **把我剪除**。

17 这些终日如水**环绕**我、 一齐都来**围困**我。

18 你把我的良朋密友**隔在远处**、 使我所认识的人、
进入**黑暗**里。



诗篇 88

可拉后裔的诗歌
就是以斯拉人希幔的训诲诗。



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.

2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!

3. 正确的回应很重要.

4. K.F.O.J



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J

88: 1 耶和**华拯救我的神**阿、我**昼夜**在你面前**呼吁**。

O Lord, the **God of my salvation**, I have **cried out by day and in the night** before You.

我要求我的太太 允准我结束自己的生命 一位牧者挣扎着从焦虑 和抑郁中走出来。



Once full of mirth and an active sportsman, Ps Vernon Song became envious and depressed because of a crisis at work. But God use that season to transform him and give him a heart for the hurting. All photos courtesy of Pastor Vernon Song

He had gone to a shopping centre to buy some sportswear. An avid sportsman who ran three times a week, cycled weekly and competed in duathlons, Pastor Vernon Song had always led an active life.

“我感觉自己像行尸走肉，因为你无法与世界的情感联系。我的联系只建立在认知上。”

到了这个时候，泪水和哭泣不再，替代的是麻木和无感。

“甚至连提起抑郁症时，我都不觉得难过，根本就哭不出来，因我感觉不到。

一切都是：**有意义吗？没希望的！没用的！**”





黑暗里的歌：

1. **黑暗可以很长.**
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J

88: 1 耶和华**拯救我的神**阿、我昼夜在**你面前**呼吁。



黑暗里的歌：

1. **黑暗可以很长.**
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J

88: 1 耶和华**拯救我的神**阿、我昼夜在你面前呼吁。



黑暗里的歌：

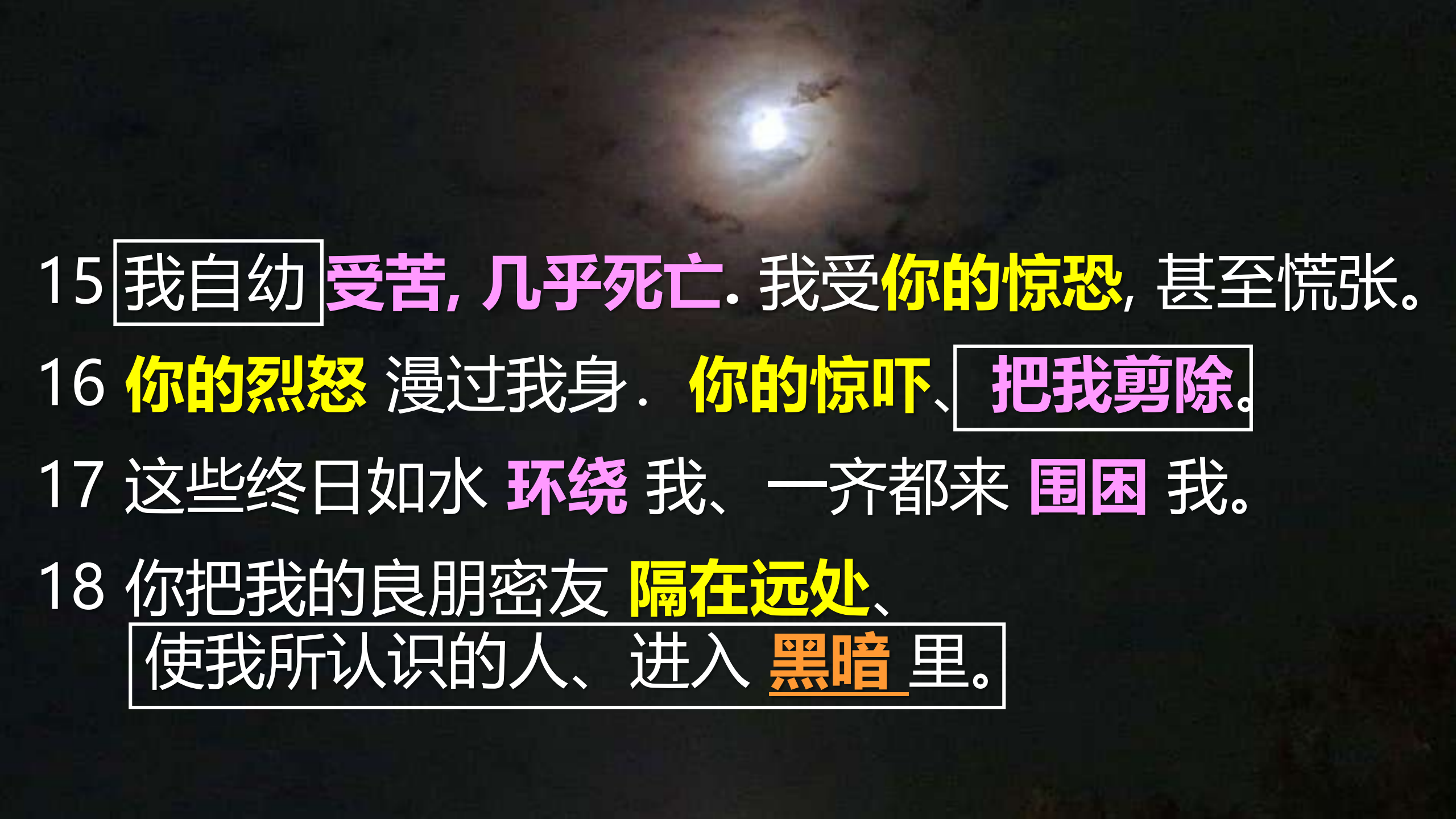
1. 黑暗可以很长.
- 2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!**
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J



10 你岂要行奇事给死人看么。 难道阴魂还能起来称赞你么。〔细拉〕

11 岂能在坟墓里述说 你的慈爱 么。 岂能在 灭亡中 述说 你的信实 么。

12 你的奇事、 岂能在 幽暗 里被知道么。 你的公义 岂能在 忘记之地 被知道么。

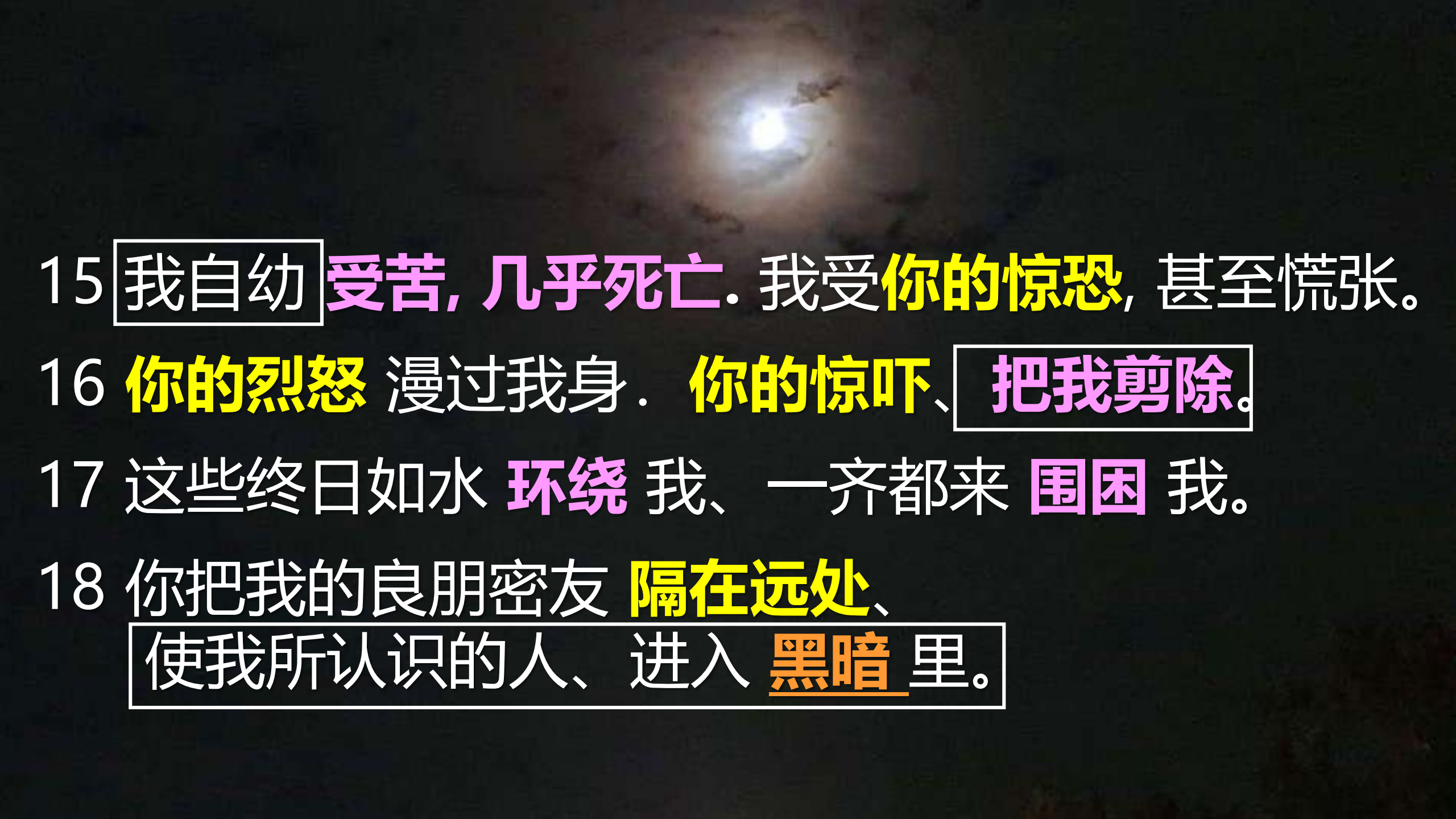


15 **我自幼** **受苦, 几乎死亡.** 我受**你的惊恐**, 甚至慌张。

16 **你的烈怒** 漫过我身. **你的惊吓、** **把我剪除。**

17 这些终日如水 **环绕** 我、一齐都来 **围困** 我。

18 你把我的良朋密友 **隔在远处、**
使我所认识的人、进入 **黑暗** 里。



15 **我自幼** **受苦, 几乎死亡.** 我受**你的惊恐**, 甚至慌张。

16 **你的烈怒** 漫过我身. **你的惊吓、** **把我剪除。**

17 这些终日如水 **环绕** 我、一齐都来 **围困** 我。

18 你把我的良朋密友 **隔在远处、**
使我所认识的人、进入 **黑暗** 里。

黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
- 2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!**
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J

旧约学者 德里克·基德纳 Derek Kidner,
=圣经中这些祷告的本身就证明上帝有多理解人。
祂晓得人在绝望的时候是怎么说话的。

黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
- 2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!**
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J

旧约学者 德里克·基德纳 Derek Kidner,
=圣经中这些祷告的本身就证明上帝有多理解人。
祂晓得人在绝望的时候是怎么说话的。

黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
- 2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!**
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J

旧约学者 德里克·基德纳 Derek Kidner,
=圣经中这些祷告的本身就证明上帝有多理解人。
祂晓得人在绝望的时候是怎么说话的。

黑暗里的歌：


1. 黑暗可以很长.
- 2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!**
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J

旧约学者 德里克·基德纳 Derek Kidner,
=圣经中这些祷告的本身就证明上帝有多理解人。
祂晓得人在绝望的时候是怎么说话的。



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
- 3. 正确的回应很重要.**
4. K.F.O.J



约伯记 1: 9-11 撒但回答耶和华说：“约伯敬畏上帝，岂是无故呢？你岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家，以及他一切所有的吗？他手所做的都蒙你赐福，他的家产也在地上增多。但你若伸手毁他一切所有的，他必当面背弃你。”





黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
- 3. 正确的回应很重要.**
4. K.F.O.J

约伯记 42: 7-9 耶和华对约伯说话以后，耶和华就对提幔人以利法说：“我的怒气向你和你两个朋友发作，**因为你们议论我，不如我的仆人约伯说的正确.** 8... **你们议论我，不如我的仆人约伯说的正确。** 9... 耶和华就悦纳约伯。



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
- 3. 正确的回应很重要.**
4. K.F.O.J

约伯记 42: 7-9 耶和华对约伯说话以后，耶和华就对提幔人以利法说：“我的怒气向你和你两个朋友发作，**因为你们议论我，不如我的仆人约伯说的正确.** 8... **你们议论我，不如我的仆人约伯说的正确。** 9... **耶和华就悦纳约伯。**

黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
- 3. 正确的回应很重要.**
4. K.F.O.J

V1ff 我昼夜在你面前呼吁。

V9ff 耶和华阿、我天天求告你、

V13ff 我早晨的祷告要达到你面前。



15 **我自幼** **受苦, 几乎死亡.** 我受**你的惊恐**, 甚至慌张。

16 **你的烈怒** 漫过我身. **你的惊吓、** **把我剪除。**

17 这些终日如水 **环绕** 我、 一齐都来 **围困** 我。

18 你把我的良朋密友 **隔在远处、**
使我所认识的人、进入 黑暗 里。

主，我从悲伤的深处呼求

主，我从悲伤的深处呼求

当我的希望动摇

在坠落中被撕裂和毁坏

听听我绝望

这么久以来，我呼求又祈求

神啊，来救拔我！

可即便荆棘依然复在

我的心仍会赞美祢！

我忧伤的灵再起风暴

有的是问号，没有答案

弱小的信心在巨浪中翻滚

神啊！现在就来做我的避难所

我的灵魂，你为何如此消沉？

仰望拯救你的主

当胸间的火全都变冷时

让这颗心仍赞美祢！

主，我从悲伤的深处呼求

主，我从悲伤的深处呼求

当我的希望动摇

在坠落中被撕裂和毁坏

听听我绝望

这么久以来，我呼求又祈求

神啊，来救拔我！

可即便荆棘依然复在

我的心仍会赞美祢！

我忧伤的灵再起风暴

有的是问号，没有答案

弱小的信心在巨浪中翻滚

神啊！现在就来做我的避难所

我的灵魂，你为何如此消沉？

仰望拯救你的主

当胸间的火全都变冷时

让这颗心仍赞美祢！

哦！我的灵，把你的希望定在上帝

And, oh, my soul, put your hope in God

我的帮助，我的磐石，我要称颂祢

My help, my Rock, I will praise Him

唱吧，在滚滚浪潮里扬声

Sing, oh, sing through the raging storm

祢仍是我的神，我的拯救

You' re still my God, my salvation

88: 1 耶和华**拯救我**
的神阿、我**昼夜**在
你面前呼吁。



旧约中的希幔：

- 他与智者并列 (王上4:31) 。
- 可拉族哥辖的子孙，具有音乐才华 (代上6:33, 15:17-19) 。
- 被拣选来称谢耶和华 (代上16:41-42) 。
- 有许多杰出的儿女 (代上25:5-6) 。

他是一个聪明、有才华、有成就、蒙福的人。



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
4. K.F.O.J.



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
- 4. 定睛在耶稣身上**



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
- 4. 定睛在耶稣身上**

马太27: 45-46 从正午到下午三点钟，遍地都黑暗了。
约在下午三点钟，耶稣大声高呼，说：“以利！以利！
拉马撒巴各大尼？”就是说：“我的上帝！我的上帝！
为什么离弃我？”



10 你岂要行奇事给死人看么。难道阴魂还能起来称赞你么。〔细拉〕

11 岂能在坟墓里述说你的慈爱么。岂能在灭亡中述说 你的信实么。

12 你的奇事、岂能在幽暗里被知道么。你的公义
岂能在 忘记之地 被知道么。



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
- 4. 定睛在耶稣身上**

信徒也可能经历黑暗。
无辜的人也可能陷入黑暗。
黑暗可以在任何时间来到。
黑暗可以在你完全不理解的情况下临到。



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
- 4. 定睛在耶稣身上**

诗篇 34:18
18 耶和华靠近
伤心的人，
拯救心灵痛悔
的人。



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
- 4. 定睛在耶稣身上**

诗篇 34:18
18 耶和华靠近
伤心的人，
拯救心灵痛悔
的人。

[MAGAZINE](#) ▾[OPINION](#) ▾[STORIES](#) ▾[FEATURES](#) ▾[PODCASTS](#) ▾

华理克：我的儿子和上帝的恩典花园

9 September 2016 | ⌚ 4 min read



“在你花了四个月的时间独自思考、阅读经文、与圣经、与耶稣作伴之后，它不可能不改变你，加深你对他人痛苦的敏感度。”



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
- 4. 定睛在耶稣身上**

约8:12 耶稣又对众人说：
“我就是世界的光。

**跟从我的，
必不在黑暗里走，
却要得着生命的光。”**



黑暗里的歌：

1. 黑暗可以很长.
2. 认定上帝的恩典 – 祂懂得!
3. 正确的回应很重要.
- 4. 定睛在耶稣身上**

约8:12 耶稣又对众人说：
“我就是世界的光。

**跟从我的，
必不在黑暗里走，
却要得着生命的光。”**