



**我放弃了**  
*当今生活的挑战*

# 个人的反思

---

- 混乱的时代
- 不确定的时代



# 近期所发生的一些事

- 大离职
- 躺平
- 摆烂
- 默默地放弃





# 大离职 (大放弃 或 大洗牌)

疫情当下, 世界各地的员工纷纷辞去他们的工作

## 为什么?

薪水停滞不前, 对工作不满, 不愉快的工作环境, 精神健康

# 躺平



厌倦了过劳和低薪的中国青年，发起了一场被称为“躺平”的抗议运动

与其像老鼠一样的忙碌奔跑，他们更情愿选择轻松自在地生活

# 摆烂



- 另外一个中文的流行术语是“摆烂”。
- 它是“躺平运动”的后续，指的是，因为某些目标无法达到，因此决定不再追逐这些目标的行为

因为越来越多的中国青年失业，才会有“躺平”和“摆烂”运动。今年的七月份，年龄介于十六至二十四岁的青年，大约每五个就有一个失业。

面对未知的前景，许多青年选择从这场赛跑中退出。

A man with glasses is sleeping at a desk. He has several sticky notes with simple drawings of eyes on his face, covering his eyes and nose. The background is a blurred office setting with a white mug on the desk and some papers. The overall tone is somber and relatable to burnout.

# 默默地放弃

这并不意味着真正的放弃。准确的说，是在工作上敷衍了事，没有心思在工作上有超越的表现。

默默放弃者拒绝过劳。他们设定界限 – 按时下班，工作时间以外不接听与工作有关的电话和不接受额外的工作。



# 新加坡所面临的挑战

(Ravi Menon, 新加坡金融管理局, 常务董事的分享)

- 人口老化
- 不平等现象加剧
- 技术中断
- 气候变化
- 流行病
- 冲突
- 通货膨胀、经济衰退、停滞



## 这意味着什么呢？

1. 在当今时代，个人计划和企业规划将是**艰难**和**不可能**的。
2. 更多的精神上，情绪上和身体上的问题将会浮现。

# 未来是黑暗，阴沉和恐怖的

---

我们活在：

一个持续的不确定，  
持续的不可预测的时代里

这个时代麻烦不断的涌流出来



# 我们应当怎么生活？

- 不确定的时代
- 混乱的时代

**答案是 ...**

**我们需要活在上帝的时间表里**  
**我们需要一个榜样**



# 活在上帝的 时间表里

**创造** – 完美的世界  
**堕落** – 陨落的世界  
**亚伯拉罕** – 救赎的应许  
**基督** – 君王的同在  
**教会** – 君王的宣告  
**新天新地** – 君王的回归

# 保罗的模范生活方式

1. 他在变化中保持清晰
2. 他在所有情况下的态度
3. 他的希望建立在上帝身上





# 保罗在变化中保持清晰

他有清晰的

- 身份: 上帝的儿女
- 角色: 天国的使者
- 目标: 宣告福音
- 成功: 忠心

# 身份: 上帝的儿女

## 罗马书 8:15-16

15 你们所受的，不是奴仆的心，  
仍旧害怕；所受的，乃是儿子的  
心，因此我们呼叫：阿爸！  
父！

16 圣灵与我们的内心同证我们是  
神的儿女；

## 约翰福音 1:12

12 凡接待他的，就是信他名的  
人，他就赐他们权柄，作神的  
儿女。



# 角色：基督的使者

## 哥林多后书 5:18-20

18 一切都是出於神；他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。

19 这就是神在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。

20 所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。

# 目标: *宣告福音*

## 罗马书 11:13-15

13 我对你们外邦人说这话；因我是外邦人的使徒，所以敬重我的职分，

14 或者可以激动我骨肉之亲发愤，好救他们一些人。

15 若他们被丢弃，天下就得与神和好；他们被收纳，岂不是死而复生麽？！

- 外邦人 (主要焦点)
- 犹太人 (次要焦点)



# 使者的角色

主要的角色:

在国外代表自己国家的利益和政策

身为上帝的使者，保罗很清楚的知道他是天国向罗马帝国的代表。

# 成功: 忠心

## 哥林多前书 3:6-7

6 我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有神叫他生长。

7 可见栽种的，算不得甚麽，浇灌的，也算不得甚麽；只在那叫他生长的神。

## 约翰福音 15:4-5

4 你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。

5 我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做甚麽。

# 保罗的模范生活方式

1. 他在变化中保持清晰
2. 他在所有情况下的态度
3. 他的希望建立在上帝身上



# 保罗在所有情况下的态度

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

16 要常常 **喜乐**，

17 不住的 **祷告**，

18 **凡事谢恩**；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

# 保罗的希望建立在上帝身上

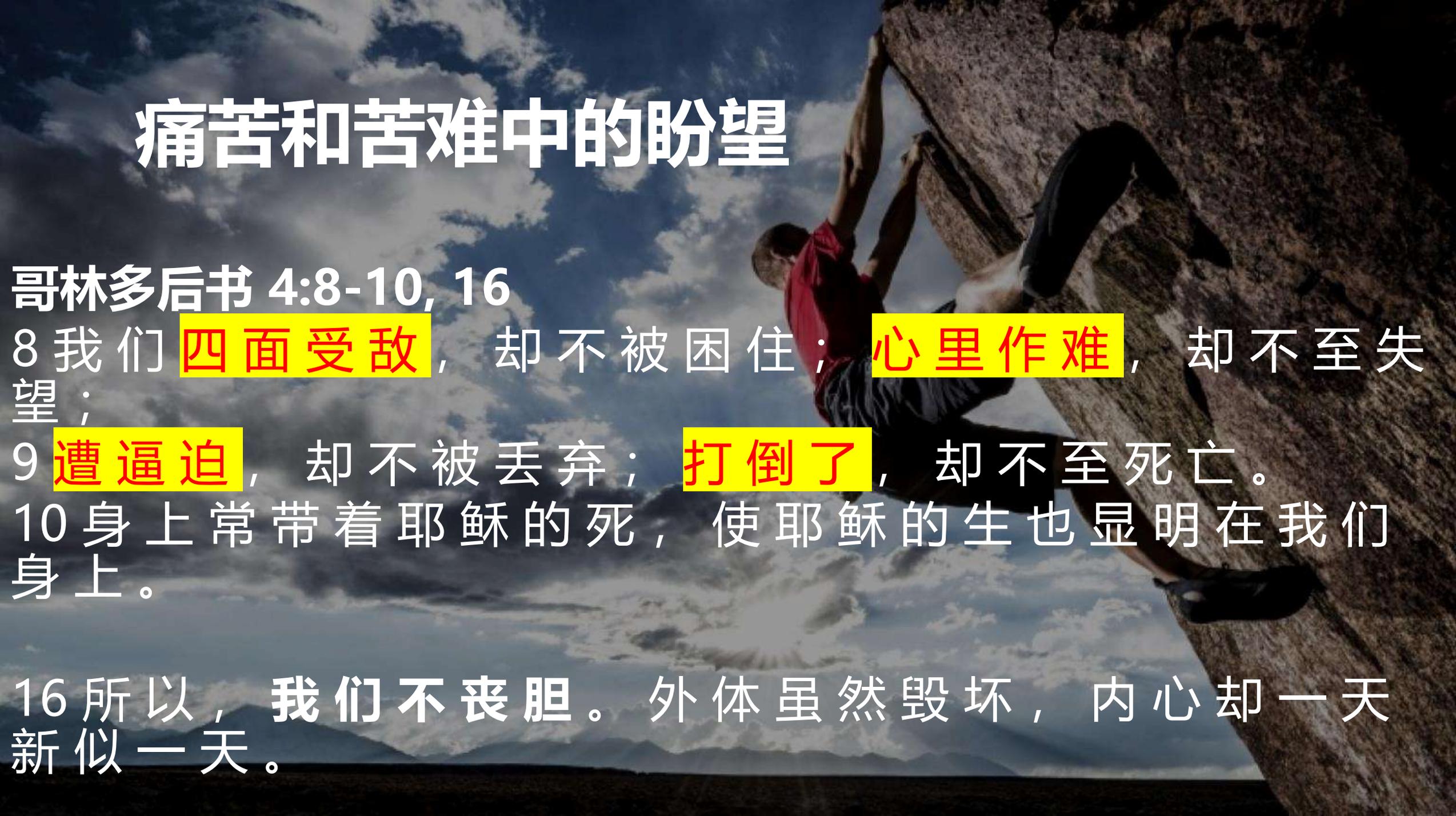
## 罗马书 8:23-25

23 不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。

24 我们得救是在乎盼望；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢（有古卷作：人所看见的何必再盼望呢）？

25 但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。

# 痛苦和苦难中的盼望

A person in a red shirt and dark pants is climbing a large, textured rock face. The person is positioned in the upper right quadrant of the image, reaching up with their arms. The background is a vast, cloudy sky with some mountains visible in the distance. The overall tone is one of struggle and perseverance.

哥林多后书 4:8-10, 16

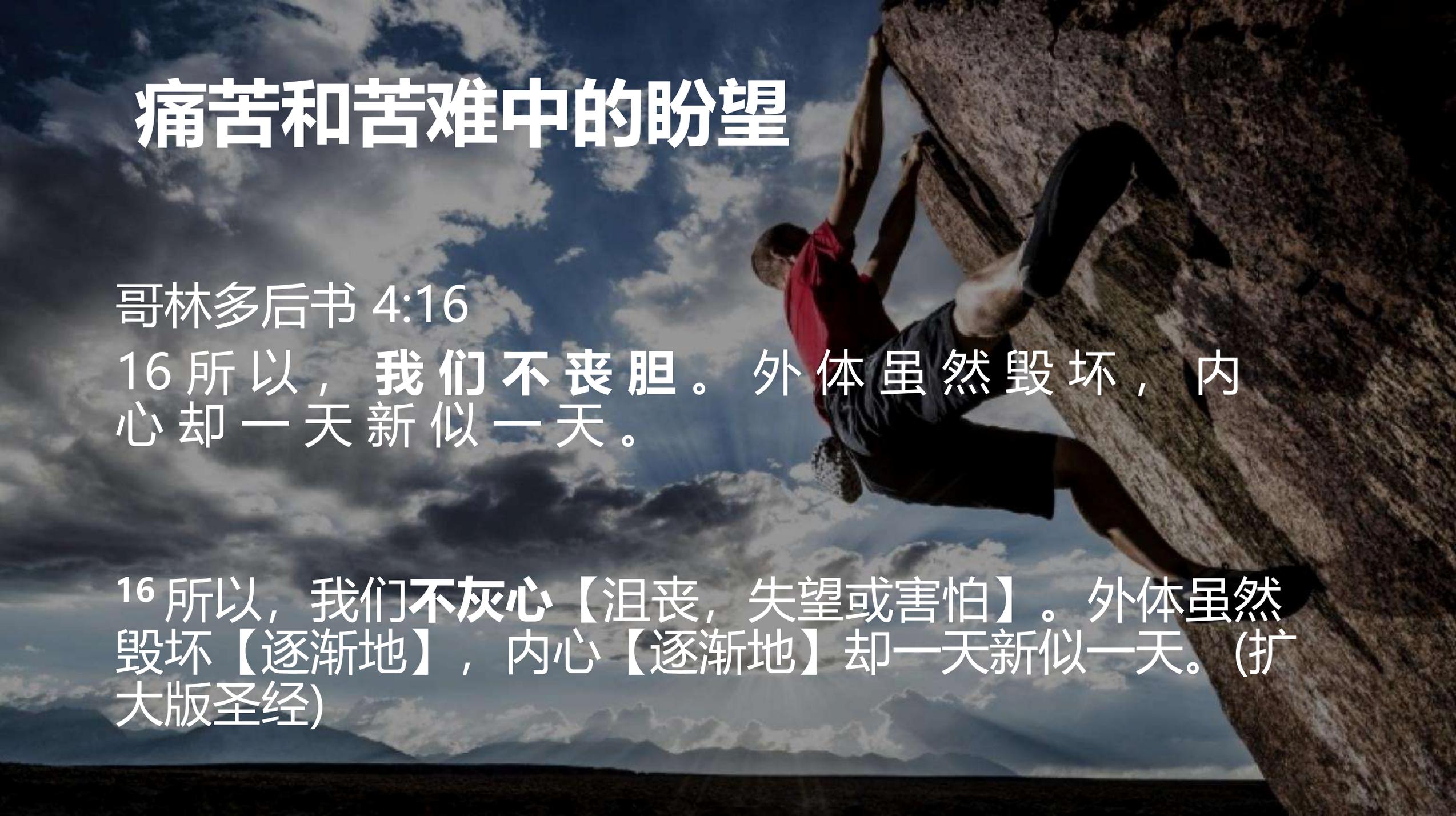
8 我们 **四面受敌**，却不被困住；**心里作难**，却不至失望；

9 **遭逼迫**，却不被丢弃；**打倒了**，却不至死亡。

10 身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上。

16 所以，**我们不丧胆**。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

# 痛苦和苦难中的盼望

A person in a red shirt and dark shorts is climbing a large, textured rock formation. The person is positioned vertically, with their head near the top of the frame and feet near the bottom. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The overall scene conveys a sense of struggle and perseverance.

哥林多后书 4:16

16 所以，**我们不丧胆**。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

<sup>16</sup> 所以，**我们不灰心**【沮丧，失望或害怕】。外体虽然毁坏【逐渐地】，内心【逐渐地】却一天新似一天。（扩大版圣经）

# 耶稣，我们完美的榜样

## 希伯来书 12:1-2

1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，

2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在面前的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。



# 盼望

- 有时候，当我们拒绝被问题的巨大所压倒，而是被上帝的伟大深深感动时，突破就开始了。
- 生活中任何我们不抱希望的领域，都是在谎言的影响之下。
- 当耶稣宣告将有打仗和打仗的风声、痛苦和苦难时，祂是在描述，当祂要派遣末世军队进入这世界时的条件和处境



**我们永不放弃。**

**我们绝不丧胆。**

**我们不会感到失望**

**我们的盼望是建立在基督身上**





如果你看着这个世界，你会感到苦恼。  
如果你往内看，你会感到沮丧。  
你如果仰望上帝，你就会得安息。

彭柯丽 Corrie Ten Boom