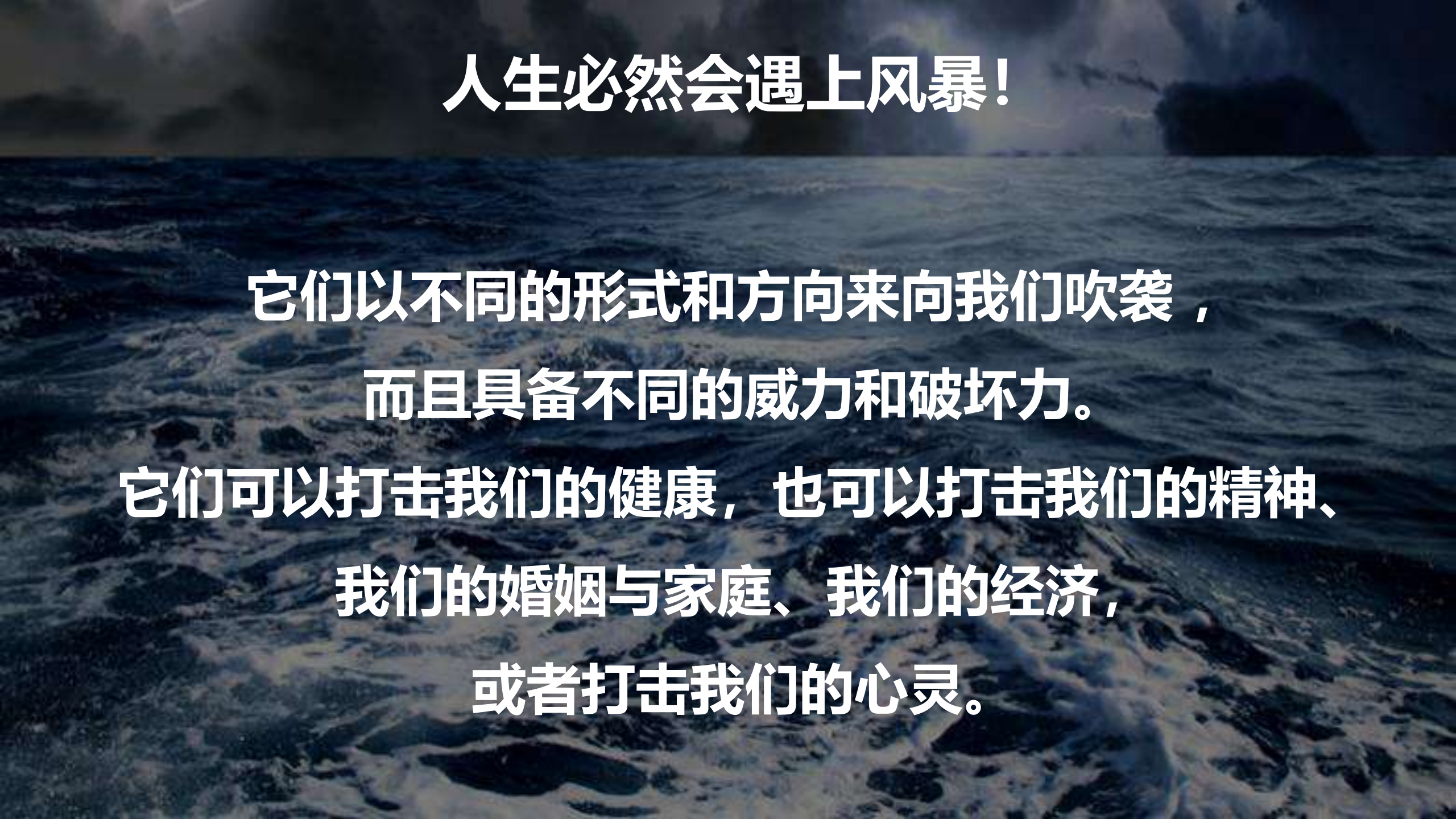




人生风暴中仍享有安静稳妥

Peace and calmness in the storm of life



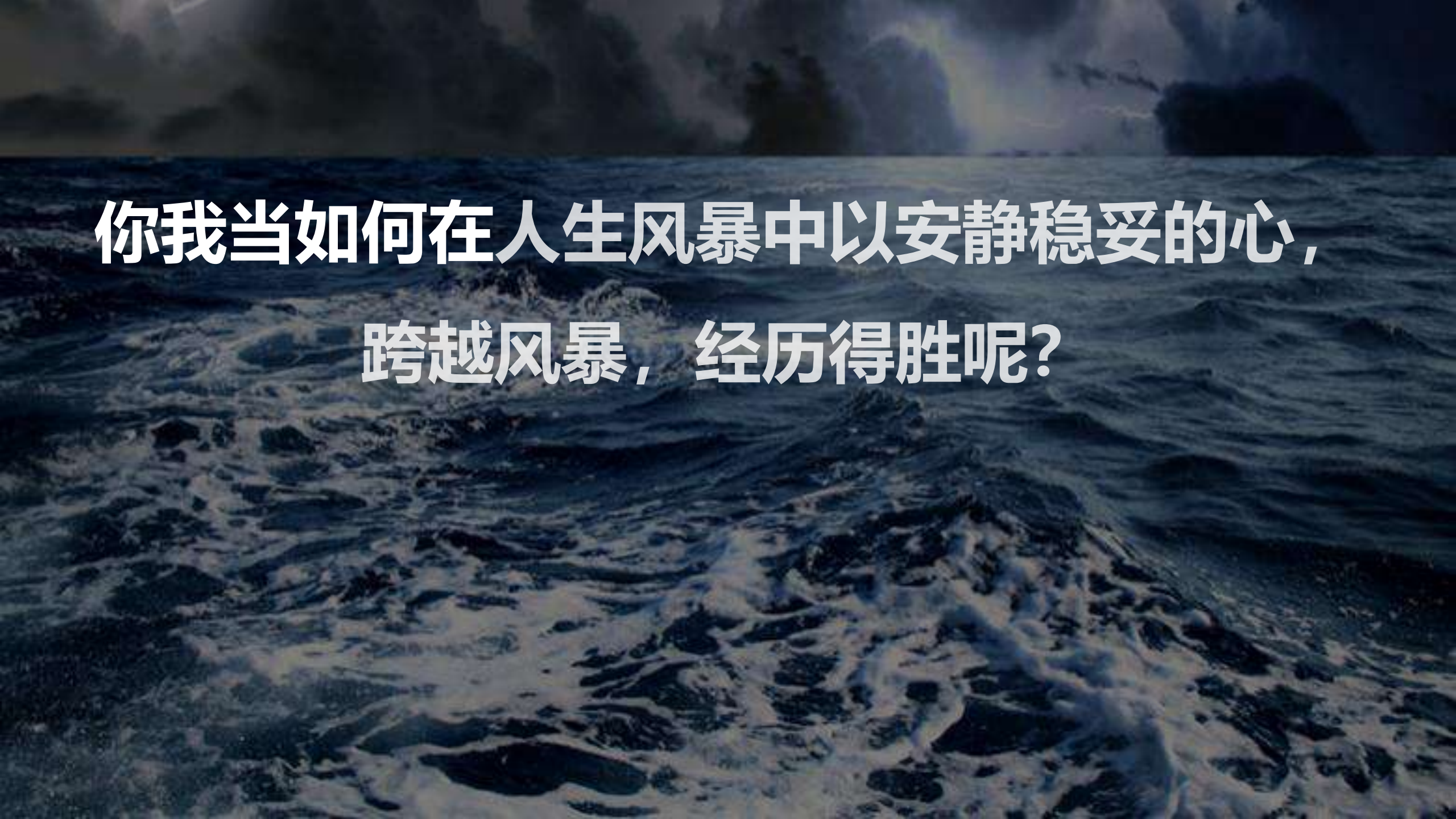
人生必然会遇上风暴！

**它们以不同的形式和方向来向我们吹袭，
而且具备不同的威力和破坏力。**

**它们可以打击我们的健康，也可以打击我们的精神、
我们的婚姻与家庭、我们的经济，
或者打击我们的心灵。**



**不管风暴有多凶险，造成的纷乱有多大，
我们都得作出回应。**



**你我当如何在人生风暴中以安静稳妥的心，
跨越风暴，经历得胜呢？**



Rom 罗12: 12 《和合本》

在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，
祷告要恒切。

Be joyful in hope, patient in affliction,
faithful in prayer.

三个要诀

I. 在指望中要喜乐 Be joyful in hope

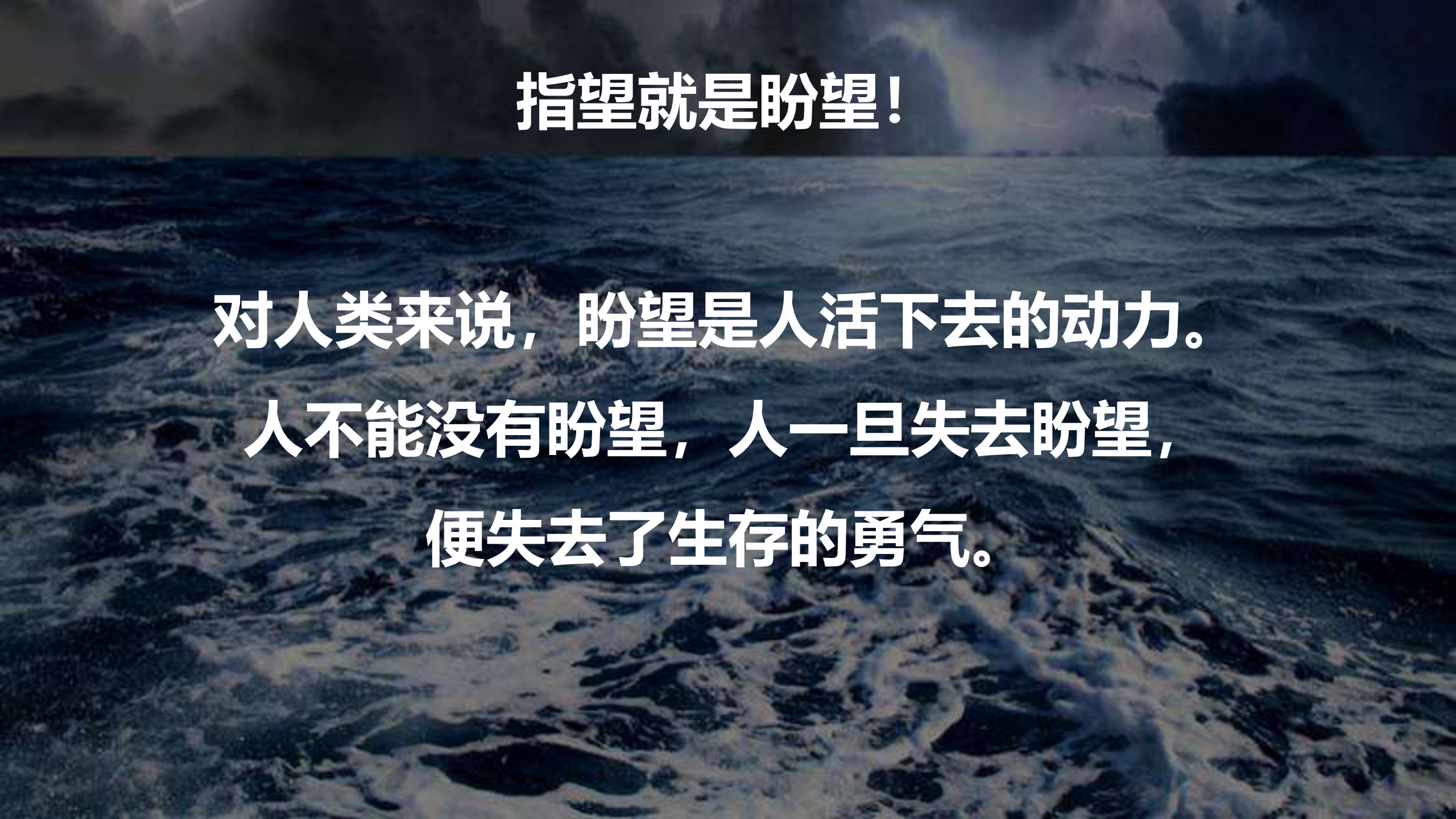
II. 在患难中要忍耐 Be patient in affliction

III. 祷告要恒切 Be faithful in prayer

A dramatic photograph of a turbulent sea under a dark, stormy sky. A faint rainbow is visible in the distance, breaking through the heavy clouds. The water is dark blue with white foam from the churning waves.

I。 在指望中要喜乐

Be joyful in hope



指望就是盼望！

对人类来说，盼望是人活下去的动力。

人不能没有盼望，人一旦失去盼望，

便失去了生存的勇气。

The background of the image is a dark, turbulent ocean under a heavy, stormy sky. A faint rainbow is visible in the distance, breaking through the dark clouds. The water is dark blue and black, with white foam from the ship's wake churning in the foreground.

我们生活的世界

可以提供我们多少值得可以信赖的指望？

How much hope can the world provide for us?



疫情遗留下来的复杂且紊乱的问题尚未解决。。。

The unresolved issues caused by the Pandemic

- **气候危机，粮食短缺，农作物与水源污染的冲击（世界国家局势紧张）**
- **金融危机，AI 的加速发展（失业与就业问题）**
- **突变的生活方式（各年龄层的心理健康挑战）**
- **人际关系紧张，社会家庭问题剧增**



**国际局势中，联合国秘书长古特瑞斯（Antonio Guterres）
在2022年9月20日，第77届联合国大会致辞时，告诉世界领袖
「我们的世界岌岌可危，而且陷入瘫痪及混乱中」...**

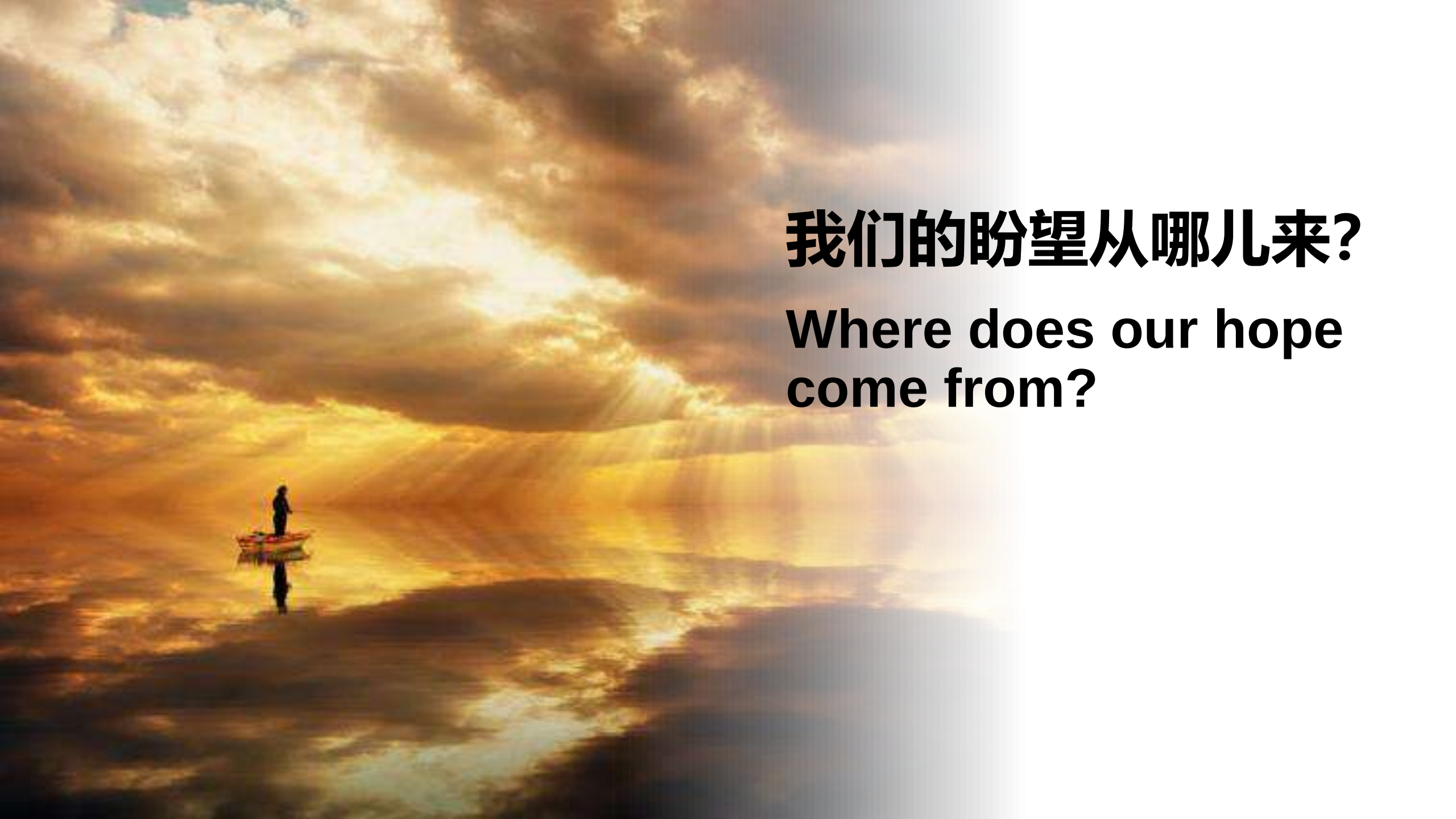


**全球危机的盼望在於「联合国」的所有成员团结一致，
他呼吁各国克服分歧并共同行动。**



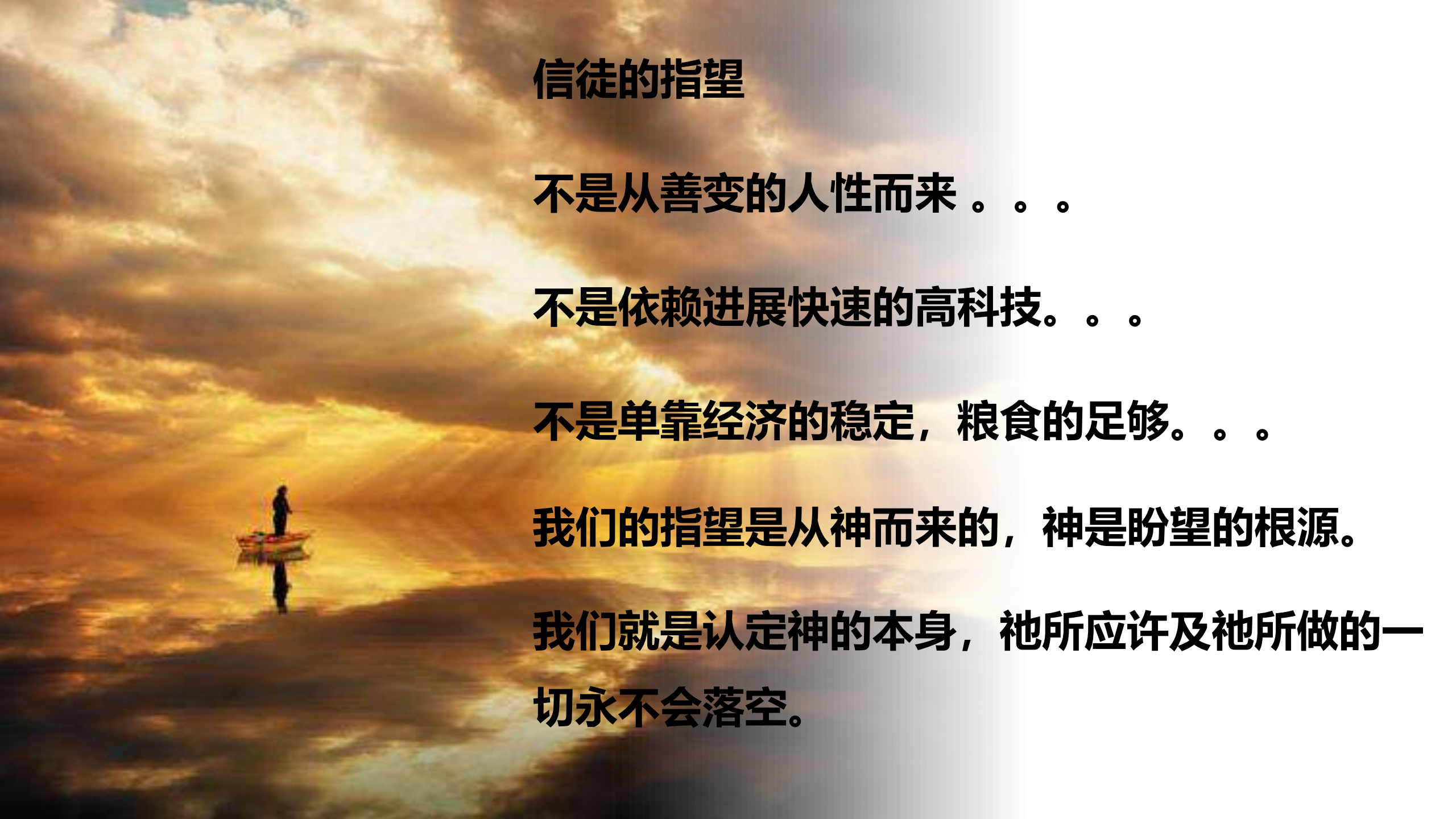
我们必须承认

**对世界政治局势来说，若没有盼望，大家也不会放下各国的
利益与尊严，彼此合作。**

A dramatic sunset or sunrise scene. The sky is filled with large, textured clouds in shades of orange, yellow, and brown. Bright sunlight is breaking through the clouds, creating a series of strong, parallel rays of light that illuminate the scene. In the lower-left foreground, a small, dark silhouette of a person stands on a small, colorful boat. The boat is on a body of water, and the person's reflection is visible in the calm water. The overall mood is one of hope and contemplation.

我们的盼望从哪儿来？

**Where does our hope
come from?**

A person stands on a small, colorful boat in the middle of a vast, golden sea under a dramatic, cloudy sky at sunset or sunrise. The person is silhouetted against the bright light, and their reflection is visible in the calm water. The overall mood is one of hope and contemplation.

信徒的指望

不是从善变的人性而来。。。

不是依赖进展快速的高科技。。。

不是单靠经济的稳定，粮食的足够。。。

我们的指望是从神而来的，神是盼望的根源。

我们就是认定神的本身，祂所应许及祂所做的一切永不会落空。

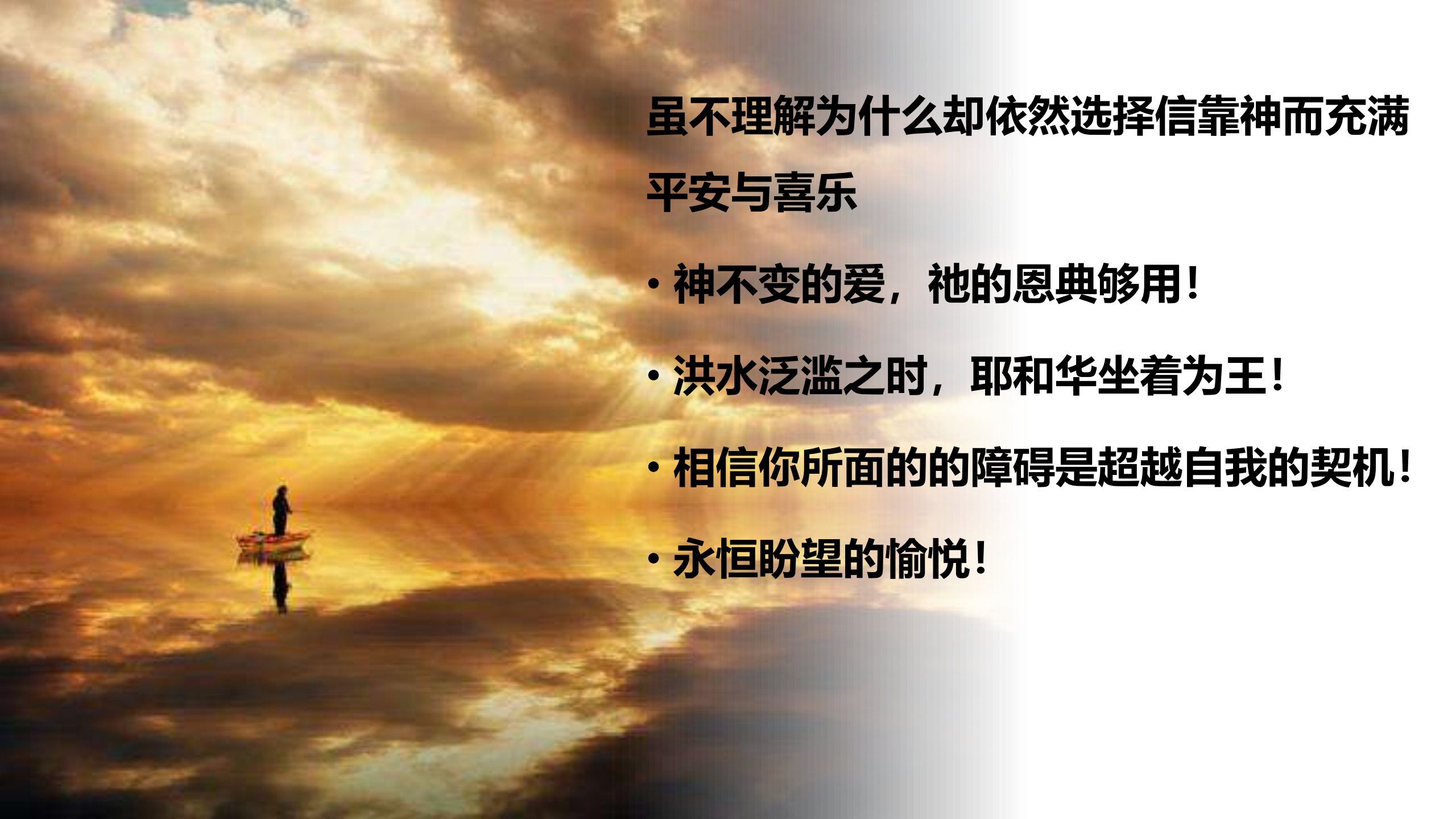
A dramatic sunset or sunrise scene with a person on a small boat. The sky is filled with large, golden-brown clouds, and the sun is low on the horizon, creating a strong glow and long rays of light. A small boat with a person inside is visible on the water in the lower left, silhouetted against the bright light.

诗篇 71： 5

**主 耶 和 华 啊 ， 你 是 我 所
盼 望 的 ； 从 我 年 幼 ，
你 是 我 所 倚 靠 的 。**

Psalms 71:5

**For you have been my hope,
Sovereign Lord, my confidence since
my youth.**

A dramatic sunset or sunrise scene with a person on a small boat. The sky is filled with large, billowing clouds in shades of orange, yellow, and brown. A bright light source, likely the sun, is partially obscured by the clouds, creating a strong glow and lens flare. In the lower-left foreground, a small boat with a person inside is silhouetted against the bright sky. The water in the foreground is dark and reflects the light from the sky.

**虽不理解为什么却依然选择信靠神而充满
平安与喜乐**

- **神不变的爱，祂的恩典够用！**
- **洪水泛滥之时，耶和华坐着为王！**
- **相信你所面对的障碍是超越自我的契机！**
- **永恒盼望的愉悦！**

A dramatic photograph of a turbulent sea under a dark, stormy sky. A faint rainbow is visible in the distance, breaking through the heavy clouds. The water is dark blue with white foam from the churning waves.

II. 在患难中要忍耐

Be patient in affliction



忍耐不表示我们“咬紧牙关”痛苦撑着，或“相信终有一天会否极泰来”；乃是在基督里与神紧密联结而流露出来的生命态度。因为知道赐盼望给我们的神。。。



(1) 神是一切美善事物的源头。 (James 雅1:17)

“各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的，在他并没有改变，也没有转动的影儿”



(2) 神是信实可靠的(Heb 来 6:19-20)

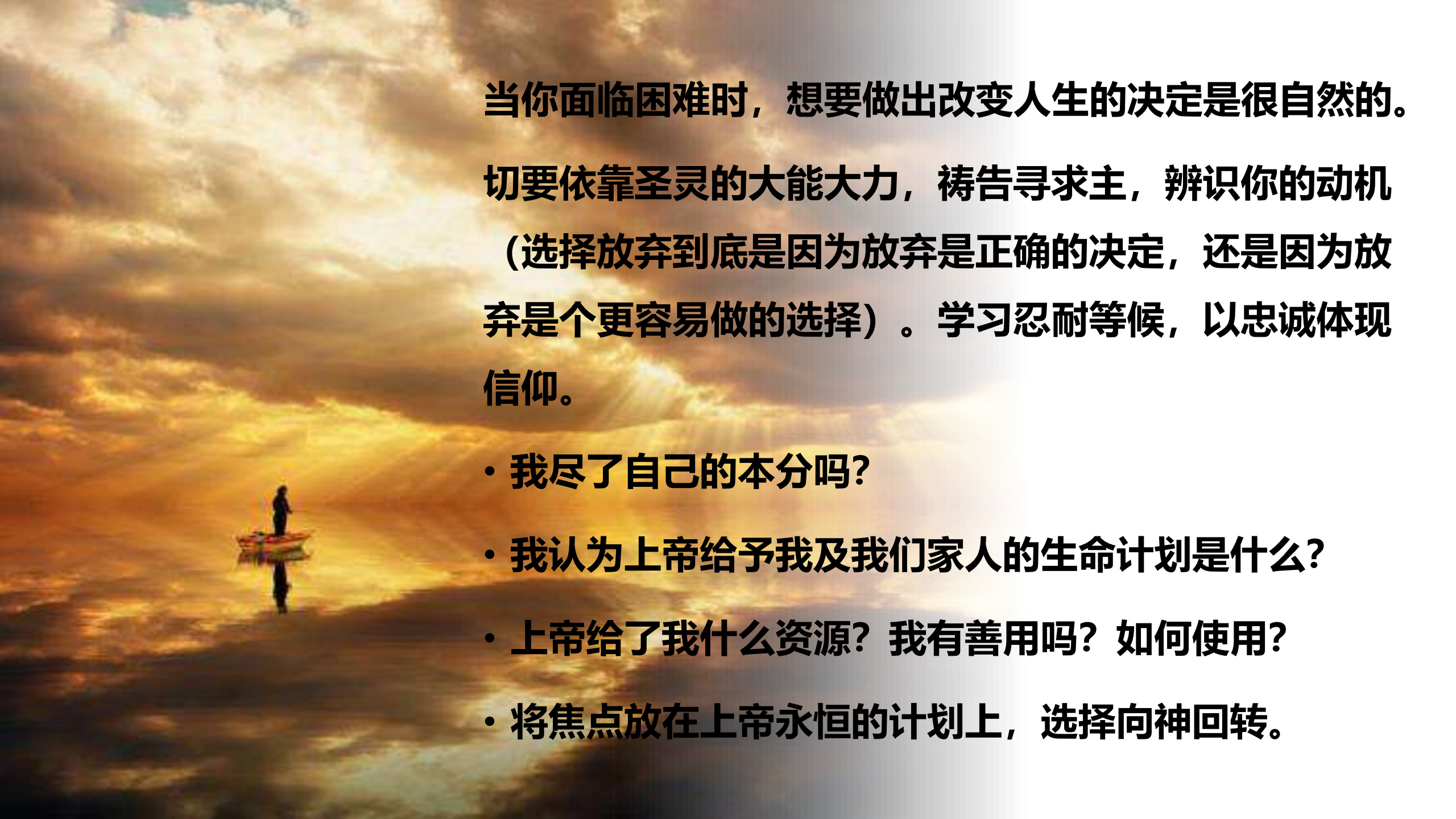
18 借这两件不更改的事——神决不能说谎——好叫我们这逃往避难所、持定摆在我们前头指望的人可以大得勉励。

19 我们有这指望，如同灵魂的锚，又坚固又牢靠，且通入幔内



(3) 神是满有恩典的神，祂要赏赐那寻求祂的人(Heb 来11:6)

纵然世界纷乱、冲突不断、令人心碎，但我们所依靠的主耶稣能医治软弱受伤心灵。人生道路上，有主为后盾，心里也踏实安稳。

A person stands on a small, colorful boat in the middle of a vast, dramatic sky. The sky is filled with golden light rays and clouds, creating a sense of awe and inspiration. The person is silhouetted against the bright light, looking up at the sky.

当你面临困难时，想要做出改变人生的决定是很自然的。

切要依靠圣灵的大能大力，祷告寻求主，辨识你的动机

（选择放弃到底是因为放弃是正确的决定，还是因为放弃是个更容易做的选择）。学习忍耐等候，以忠诚体现信仰。

- 我尽了自己的本分吗？**
- 我认为上帝给予我及我们家人的生命计划是什么？**
- 上帝给了我什么资源？我有善用吗？如何使用？**
- 将焦点放在上帝永恒的计划上，选择向神回转。**

III. 祷告要恒切

Be faithful in prayer



**祷告是
心灵与上帝交流，
向上帝所抱的祈愿**



你的祷告生活

- ☐ 经常忽略
- ☐ 草率
- ☐ 仪式化
- ☐ 勉强
- ☐ 临时抱佛脚
- ☐ 珍惜与神同处



路18:1-5

耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。

连不义的官，都抗拒不了寡妇常常来找他，在他看来是“烦扰”他。何况神本是听祷告的神，他赐下施恩叫人恳求的圣灵，感动人祷告。

A close-up photograph of a person's hands clasped together in a prayerful gesture, resting on an open Bible. The Bible is lying flat on a light-colored wooden surface. The background is softly blurred, showing more of the wooden table and the person's arm. The lighting is warm and natural, creating a peaceful and contemplative atmosphere.

罗 Rom 8

26 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。27 鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。

结论 Conclusion

(Rom 罗15:13)

但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安，
充满你们的心，使你们借着圣灵的能力，大有盼望。

13 May the God of hope fill you with all joy and peace as
you trust in him, so that you may overflow with hope by the
power of the Holy Spirit.

面对着不知道的明天，我们可以享有信心和盼望，

跨越动荡不安，乐享喜乐与平安？

三部曲，不能缺一！

靠圣灵仰望赐盼望、喜乐与平安的神

靠圣灵在患难中忍耐持守

靠圣灵恒切的祷告