

饿了，怎么办？

约翰福音 6：1-71



勿洛福音堂华语崇拜 2025 年06月08日

www.facebook.com/bbtc.mw www.youtube.com/user/mybbtc

饿的3种阶段

阶段1：我饿了



饿的3 种阶段

阶段2：
妈妈觉得
我饿了



饿的3 种阶段

阶段3：
奶奶觉得我
饿了



如果你饿了，
天父要喂饱你



有一大群人因为看见他在病人身上
所行的神迹，就跟随他。

约翰福音 6:2

- 这群人带着信心来找耶稣

“我们到哪里去买饼给这些人吃呢？”
约翰福音6：5

- 耶稣要**喂饱**这群人
- 耶稣**有能力**解决生活中最简单，
最需要的事

你抱着什么期待来找耶稣？

- 生病了？
- 内心受伤了？
- 工作遇到问题了？
- 学业压力太大了？

带着信心寻找耶稣，
耶稣会帮助你面对
生命中的问题



你抱着什么期待来找耶稣？

带着信心寻找耶稣，
耶稣会帮助你面对
生命中的问题

9 “这里有一个孩子，带着五个大麦饼和两条鱼，但是分给这么多人还算什么呢？”

约翰福音6：9

- 食物不够，在耶稣的眼里算不上是问题

昂贵的医药费？

但是

听不懂，不明白老师教的？

问题会让我们感到
彷徨无助

照顾长期生病
的家人？

生活步伐太快
了，我很喘，
很迷茫？

心情很抑郁，
很沮丧？

被裁员了，养
不了家？

昂贵的医药费？

但是

听不懂，不明白老师教的？

这些问题在耶稣的眼中

照顾长期生病的家人？

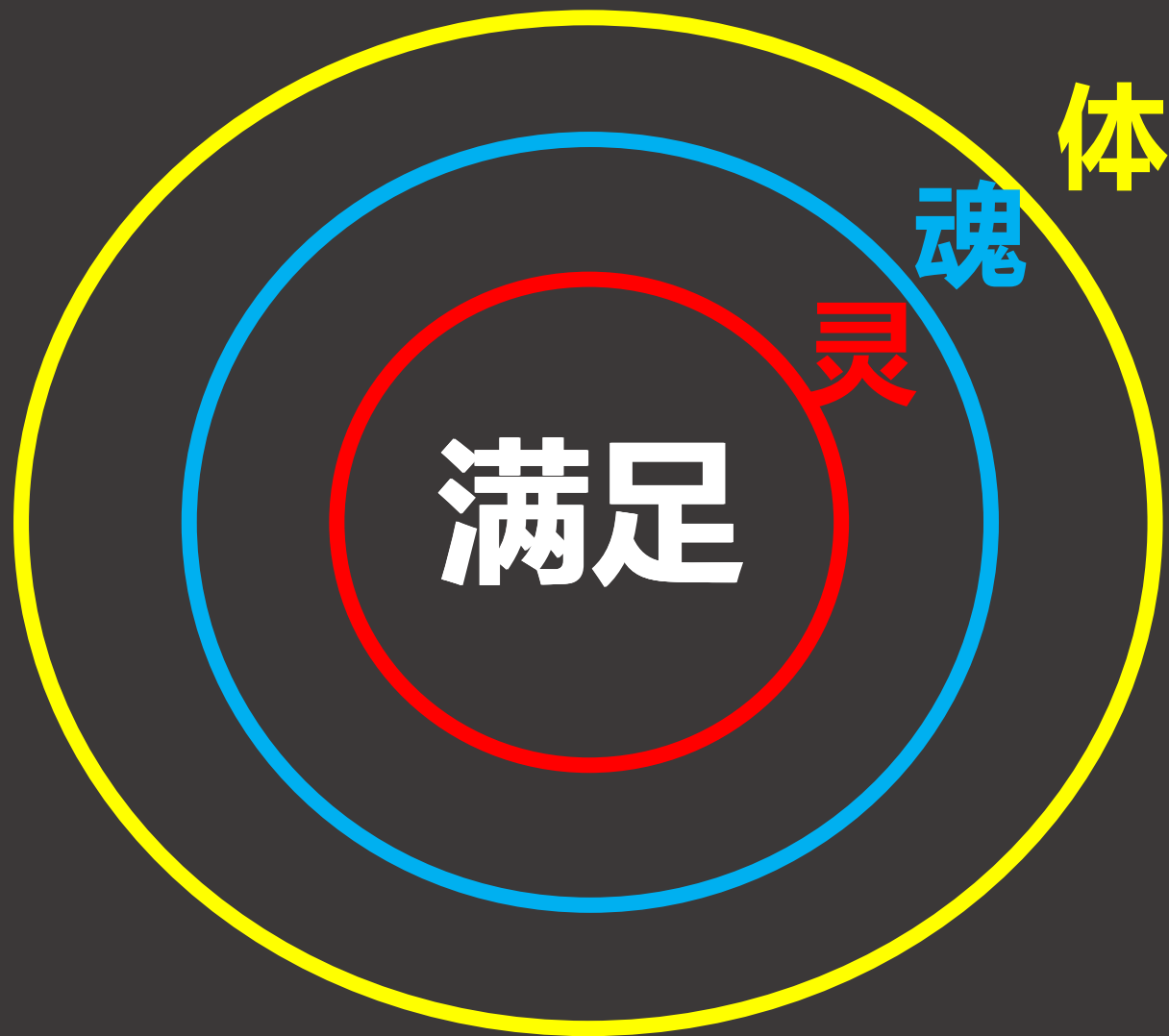
都不是问题

生活步伐太快了，我很喘，很迷茫？

心情很抑郁，很沮丧？

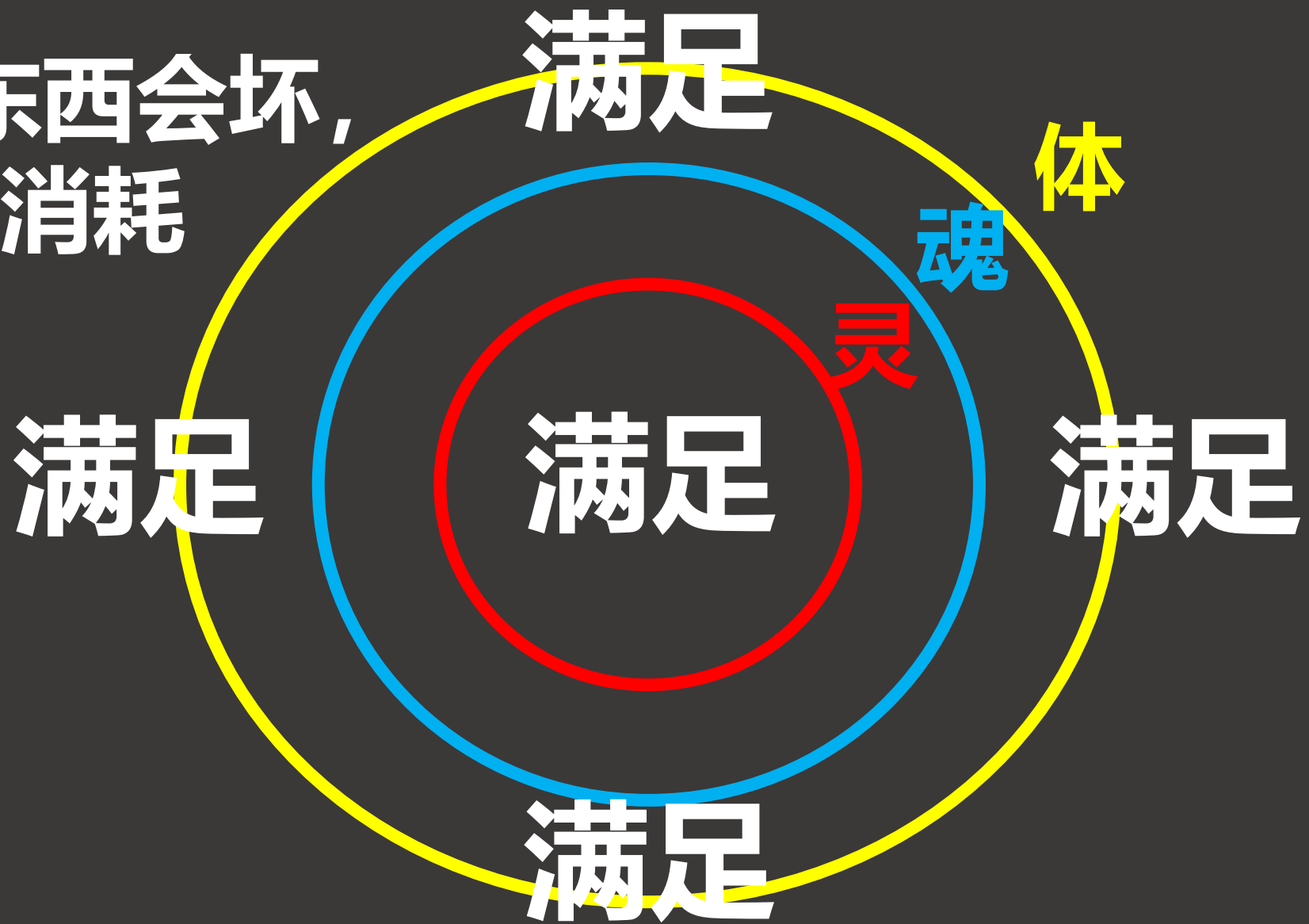
被裁员了，养不了家？

5饼2鱼的神迹



人的惯性

物质的东西会坏，
会被消耗



饿了，怎么办？

**先满足你的灵
相信耶稣**

**“我实实在在地告诉你们，你们找我，
并不是因见了神迹，而是因吃饼吃饱了。
约翰福音6：26**

- **这群人得到了物质上的满足后，现在
还想得到更多物质的满足**

工具人

- 像工具一样，被对方**使用**或者被**使唤**去完成一件事



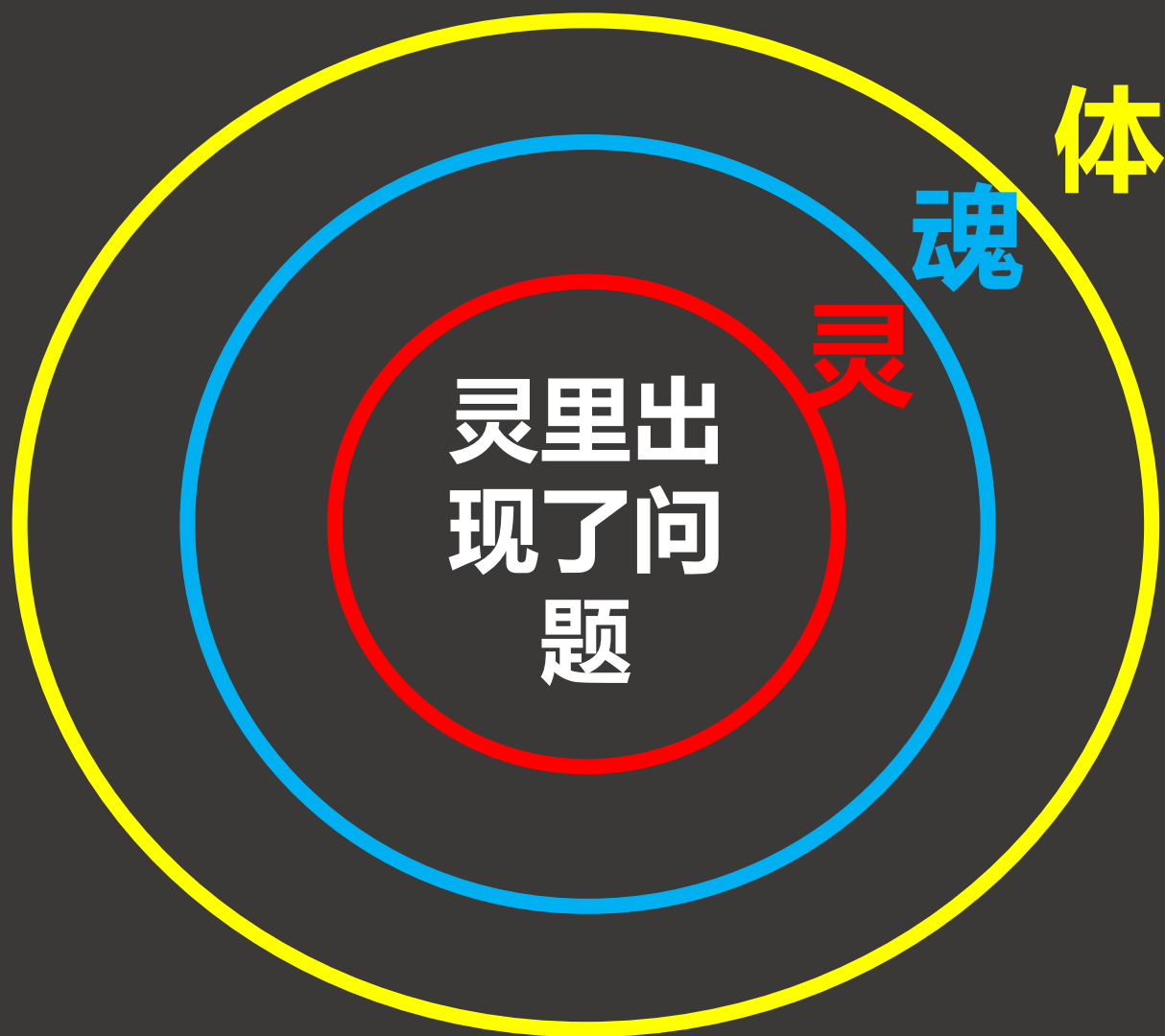
找耶稣的心态

需要从耶稣得到满足



想要耶稣来满足

人的构造



耶稣要解决一个比
“肉体”还更复杂，更
不容易的事

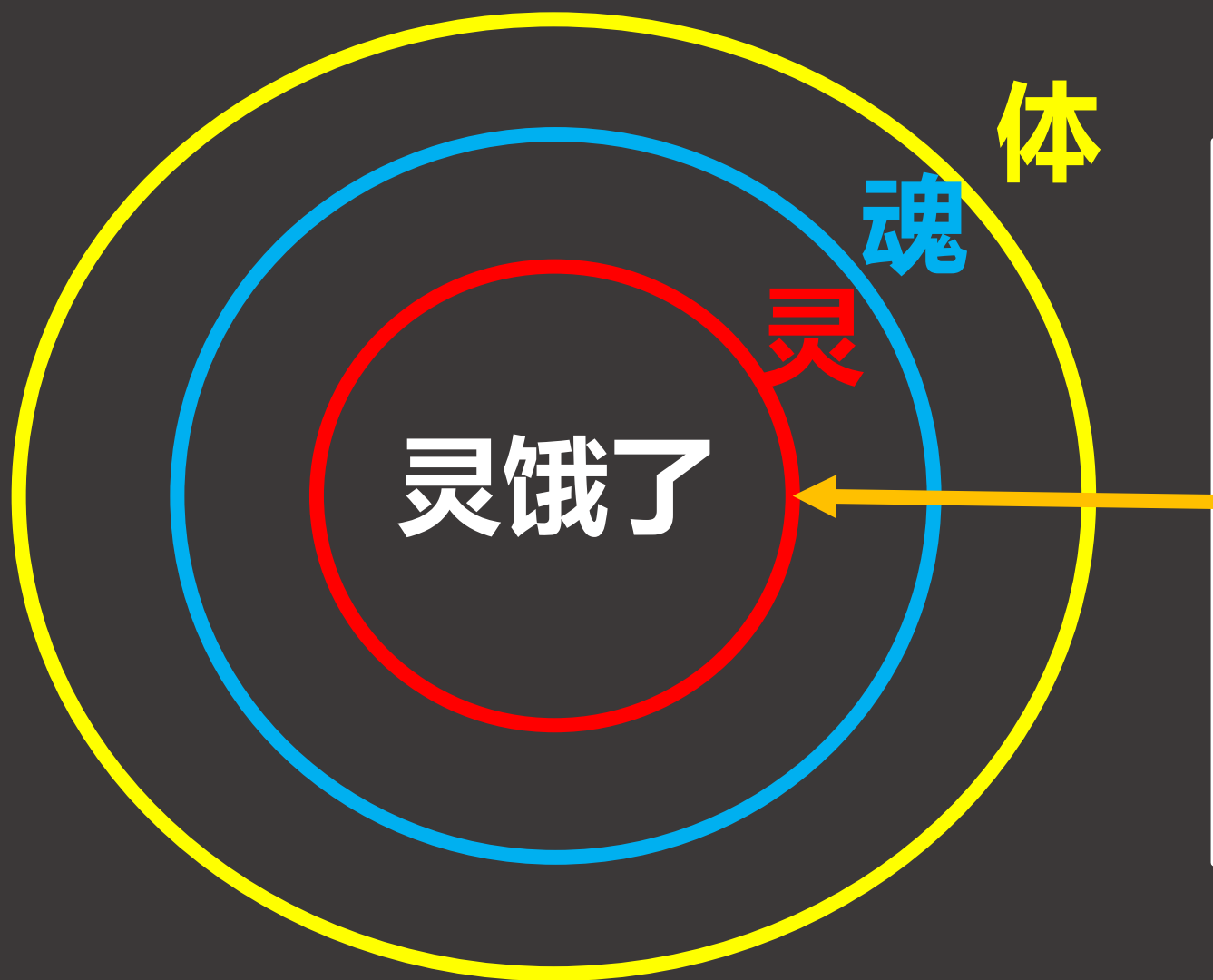
灵的问题？

我们的灵饿了



阿凡达

人的构造



更多/更好的 “金钱，
权力， 名誉， 美食，
娱乐， 手机， 汽车，
房子， 事业， 朋友，
成绩， 点赞， 生活
”
。 。 。

“我就是生命的粮。到我这里来的，绝不饥饿；信我的，永不干渴。

约翰福音6：35

- **耶稣可以解决我们被罪蒙蔽双眼的问题**

38 因为我从天上降下来，不是要按自己的意愿行，而是要遵行差我来那位的旨意。

39 差我来那位的旨意就是：他所赐给我的，要我一个也不失落，并且在末日使他复活。

40 因为我父的旨意是要使每一个见了子而信的人得永生，并且在末日我要使他复活。”

约翰福音6：38-40

耶稣就是 我们一直在找的连结

- 1) 耶稣是从天父而来的
- 2) 耶稣要来完成天父的旨意
- 3) 耶稣要使相信祂的人得永生

灵里的满足感 和永生的关系

身体饿了->找食物吃

持续饿了->身体慢慢接近死亡

灵里的满足感 和永生的关系

我们的灵需要得到满足
因为我们的灵快死了
所以我们需要耶稣

饥饿的3种阶段

第1阶段：我饿了

第2阶段：妈妈觉得我饿了

第3阶段：奶奶觉得我饿了

饥饿的4种阶段

第1阶段：我饿了

第2阶段：妈妈觉得我饿了

第3阶段：奶奶觉得我饿了

第4阶段：耶稣知道你的灵饿了