

忠心一生



冲突是真实存在的，  
所以**如何**处理冲突变得更为重要

变化也是真实存在的，  
所以如何处理变化变得更为重要

# 生活充满变化



还有其他不幸的变化

结婚 → 离婚

热闹的大家庭 → 空巢

祸不单行。

那该怎么办呢？  
我们该如何应  
对所有的变化  
和转变？



HOW?

# 问问自己

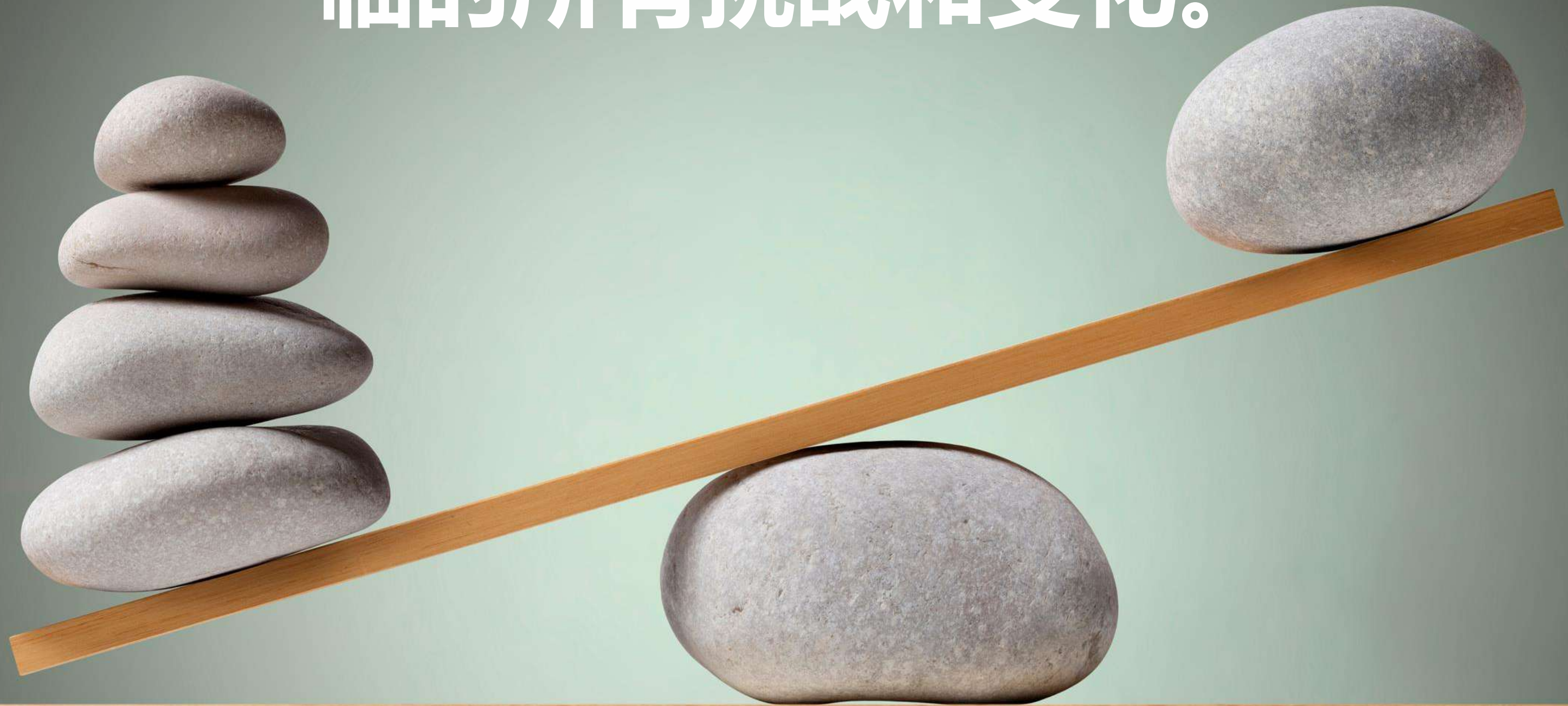
你要去哪里？你的终点在哪里？

如果我们不知道终点在哪里，又怎能知道你的路是否正确？

**如果我们不清楚最终目标，我们很容易被变化和转折的挑战所淹没。**

# 举例说明

**专注于最终目标；你就能够更好地平衡所面临的  
所有挑战和变化。**



## 腓立比书 3：12-14


12这不是说我已经**得着了**，已经完全了；而是竭力追求，或许可以**得着**基督耶稣所要我**得着的**。 13弟兄们，我不是以为自己已经**得着了**；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的， 14向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的**奖赏**。

**完全认识耶稣**

## 腓立比书3：7-11

7只是我先前以为对我是有益的，我现在**因基督的缘故**而当作是有损的。 8不但如此，我已把万事当作是有损的，因我以**认识我主基督耶稣**为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，**为要赢得基督**...10**使我认识基督**，知道他复活的大能，并且知道和他一同受苦，效法他的死， 11或许我也得以从死人中复活。





生活中的每个情景  
— 危机、胜利、困难、  
挑战和变化  
— 都是都是我们心灵终  
极目标的**垫脚石**。

我们心灵终极目标  
— **认识耶稣**

**你有这样的目标吗？  
是什么在吸引你？ 你被什么所吸引？**



**我们每个人对认识基督的热情都处于不同的阶段。**

**但这里有一个非常重要的原则：  
当你心中有明确的方向，有明确的终点目标，  
你就能更好地应对人生的所有转折与变化。**

**但这是怎样实现的呢？**

# 3个应用

01 我还未得着

02 我要忘记我的过去

03 我要努力向前

01

我还未得着

**腓立比书3：12**

“这不是说我已经得着了” ...



**不要让你的现在或过去定义你**

**你过去的成功不能保证你未来也会成功**

生活中，一个层面成功  
并不等于  
每一个层面都成功

Success

# 应用

保持谦虚。保持虚心受教。  
记住，我**还没有**得到它。

# 3个应用

01 我还未得着

02 我要忘记我的过去

**腓立比书3：13** - ... “就是忘记背后” ...

**意思是放手**

**F**alse **E**vidence **A**ppearing **R**eal

虚假 证据 看似 真实

**FEAR**

# 什么是恐惧？

- 被未知因素触发
- 虽然我不知道我的未来将会怎样，但我知道**谁**掌握着我的未来

**去认识这位 “谁”**

退缩或拒绝放手，并**不能**阻止“改变”已经开始的事实。

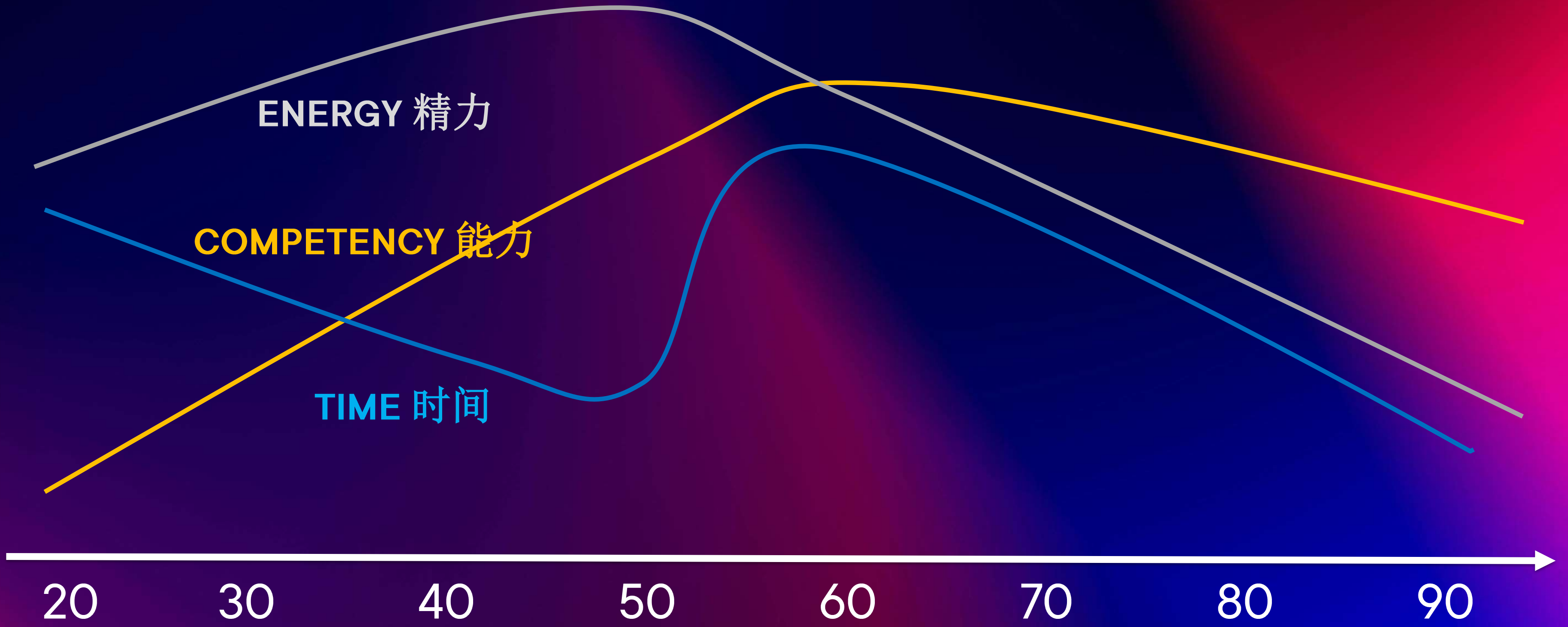
面对变化有助于我们前进。



# 关于变化的两个常见误区



**“我太老了，  
无法改变”**



ENERGY 精力

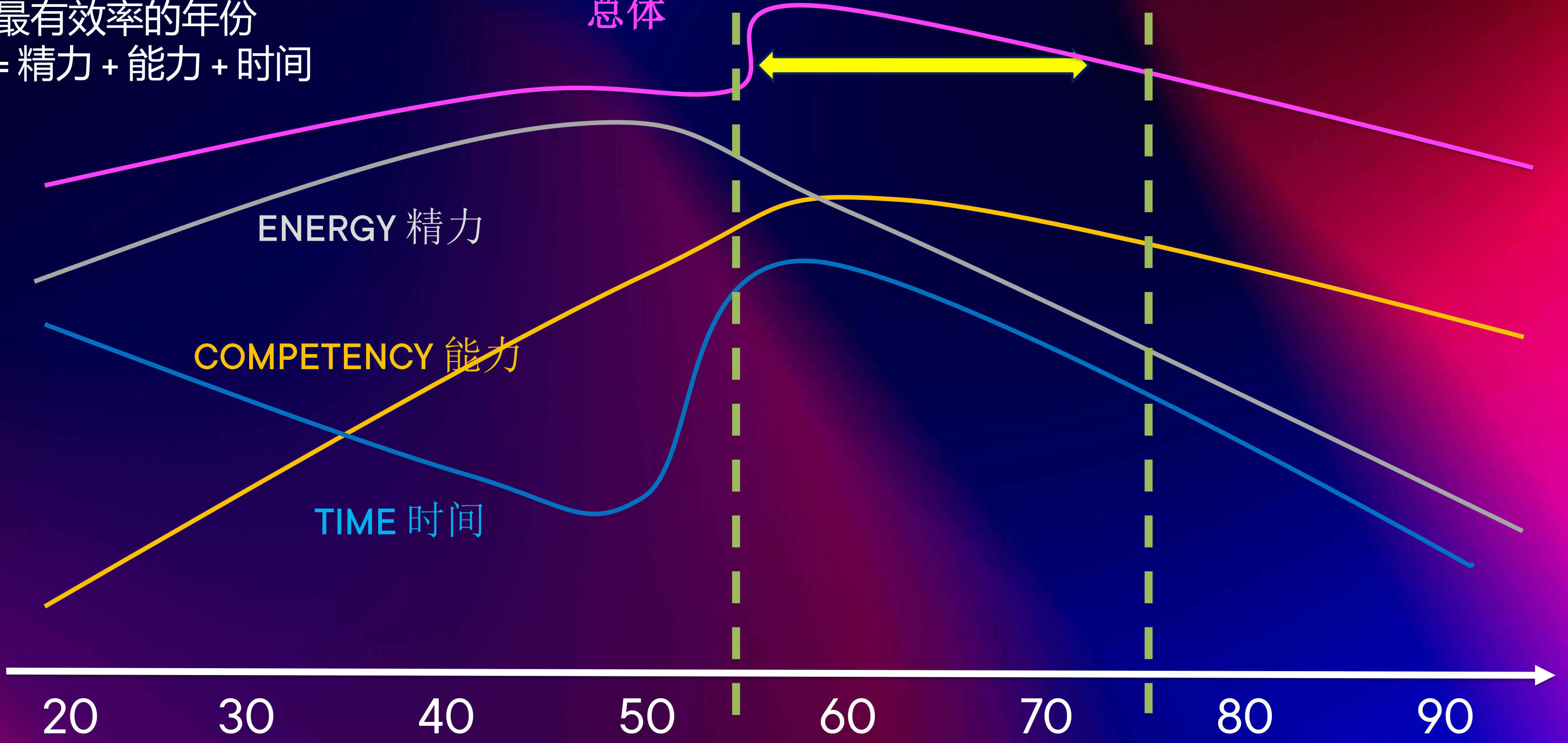
COMPETENCY 能力

TIME 时间

20 30 40 50 60 70 80 90

最有效率的年份  
= 精力 + 能力 + 时间

总体



# 改变世界的乐龄名单

## 十个成功的年长者的故事

1. 哈兰德·山德士上校 (Colonel Harland Sanders) ——在65岁时创立了肯德基 (Kentucky Fried Chicken) 连锁餐厅; 九年后, 拥有600家特许经营店, 并以数百万美元出售了自己的股份。
2. 劳拉·英格尔斯·怀尔德 (Laura Ingalls Wilder) ——65岁开始写作《草原上的小木屋》 (Little House on the Prairie), 后来成为深受喜爱的电视连续剧。
3. 埃丝特尔·盖蒂 (Estelle Getty) ——在多年演艺生涯中一直默默无闻, 直到63岁时因在电视喜剧《黄金女郎》 (The Golden Girls) 中饰演索菲娅而获得广泛的知名度。
4. 摩西奶奶 (Grandma Moses) ——这位美国民间艺术家直到78岁才开始绘画, 她的作品曾在纽约现代艺术博物馆 (MoMA) 展出, 并于1953年登上《时代》杂志封面。
5. 三浦雄一郎 (Yuichiro Miura) ——2014年, 他以80岁的高龄成为登上珠穆朗玛峰的最年长者, 并表示希望90岁时再尝试一次。
6. 罗斯玛丽·史密斯 (Rosemary Smith) ——20世纪60年代的拉力赛冠军, 她在79岁时 (2017年) 成为驾驶一级方程式赛车 (Formula 1) 的最年长者。
7. 多丽丝·塞尔夫 (Doris Self) ——以在街机游戏《Q\*bert》中获得1,112,300分的成绩, 被《吉尼斯世界纪录》认定为“最年长电子游戏冠军”, 当时她已58岁。
8. 斯莫基·道森 (Smoky Dawson) ——被誉为澳大利亚第一位牛仔、西部音乐的先驱, 他在92岁时成为史上最年长的作曲、录制并发行新专辑的人。
9. 莫尔·基特 (Mohr Keet) ——这位二战老兵在2010年以96岁高龄成为世界上最年长的蹦极者 (他直到88岁才开始蹦极)。
10. 哈丽特·汤普森 (Harriette Thompson) ——一位癌症幸存者, 她在76岁时完成了第一次马拉松比赛; 91岁时完成了第15次马拉松, 成为美国史上第二年长的马拉松选手。

**人生的下半场比上半场更重要。  
做好准备，自信地迈入下半场。**



**“我太糟糕了，  
无法改变”**

**这是魔鬼的谎言！**



**我们美好的日子永远  
都在前方。**



Age 年齡	Leadership Development 领导力发展
20 - 35	Set up 设立
30 - 45	Build up 建立
40 - 55	Take up 担起
50 - 75	Ramp up 提升
80 以上	Pack up 收拾

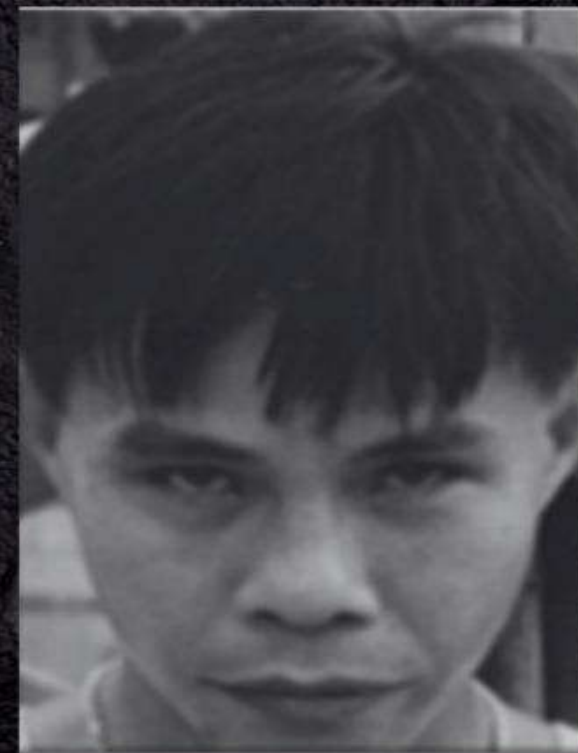
Age 年齡	Leadership Development 领导力发展
20 - 35	Set up 设立
30 - 45	Build up 建立
40 - 55	Take up 担起
50 - 75	Ramp up 提升
80 以上	Pack up 收拾



**还有机会弥补**

## 要点

你总是可以“弥补”，因为  
我们侍奉一位伟大的上帝，  
他可以弥补蝗虫吃掉的岁  
月



入室盗窃犯、吸毒者、劫匪、私会党员、毒贩、杀人犯



**希望大使**  
**从囚犯到如今**  
**辅导员、导师、培训师**



# GENERATIONS OF DESTINY



# 3个应用

01 我还未得着

02 我要忘记我的过去

03 我要努力向前


03

我需要继续前行

**腓立比书3：14**

**14向着标杆直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。**


**向着标杆直跑有什么意义呢？**



“Success is not final,  
failure is not fatal:  
it is the courage  
to continue that counts.”

*Winston Churchill*

**“成功并非终点，失败也并非绝境：重要的是要有继续前行的勇气。”——温斯顿丘吉尔**

A close-up photograph of window blinds. The blinds are partially open, allowing warm, golden light to stream through the slats, creating a pattern of light and shadow. The background is dark, making the light from the blinds stand out.


**但继续前行是为了什么呢?**

为了一生忠心，应对变化，战胜恐惧。  
我们需要生命中更伟大的东西，将我们  
拉向上帝。



耶穌

你必须拥有-原因



why?

## **腓立比书3：10**

**10使我认识基督，知道他复活的大能，并且知道和他一同受苦，效法他的死，**

# 3个应用

01 我还未得着

02 我要忘记我的过去

03 我要努力向前

**生命从来都不是关于我们自己。  
生命永远跟耶稣有关。  
生命就是认识祂。任何其他事都是  
祭拜偶像。**

