

台中短宣



我生命中的洋葱头

马太福音 6:24



勿洛福音堂华语崇拜 2026年08月30日

www.facebook.com/bbtc.mw www.youtube.com/user/mybbtc





最外层
太6：24



最外层
太6：32-34

我生命中的洋葱头

第一层：

马太福音 6： 24

24 “一个人不能侍奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又侍奉 神，又侍奉玛门

第一层：

马太福音 6： 32 – 34

32 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，
你们的天父是知道的。

33 你们要先求**他的国和他的义， 这
些东西都要加给你们了。**

34 **所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的
忧虑；一天的难处一天当就够了。”**

第一层：优先次序

神或玛门：优先次序

你生命的价值

不在于你的成就有多少

不在于你做了什么

不在于你有多聪明

你生命的价值

在于你把耶稣排在生命中的哪一个位置？

第一层：

和敬 = 0 零蛋

第一层：

上帝/耶稣 = 1

第一层：

和敬 + 耶稣 = ？

第一层：优先次序

和敬 + 耶稣 = 01

价值 = 01

第一层：优先次序

耶稣 + 和敬 = 10

价值 = 10

最外层
太6：24



第二层
太6：25, 31

最外层
太6：32-34

最中间
太 6：26-30

我生命中的洋葱头

马太福音 6： 25， 31

25 “所以我告诉你们：不要为生命**忧虑**吃什么，
喝什么，为身体**忧虑**穿什么。生命胜于饮食吗？
身体胜于衣裳吗？

31 所以，不要**忧虑**说：‘吃什么？喝什么？穿什
么？’

第二层

神或玛门： 优先次序

撒旦魔鬼很有计谋：

他不会直接跟基督徒说： 不要服事神。

他的诡计是告诉基督徒：

你需要先照顾好你生命中的柴米油盐， 人情世故，
升官发财， 事业有成。。

有了这些之后才来服事上帝！！

第二层

**提问： 如果我们没有把上帝摆在祂应有的位置，
那将会有什么样的果效？**

第二层

**忧虑会带来
压力 (Stress)
焦虑 (Anxiety)
恐惧 (Fears)**



**根据新加坡心里卫生学院的一项调查：
每三个青少年当中，
就有1个的精神健康不好**



<https://www.straitstimes.com/singapore/health/depression-anxiety-stress-1-in-3-youth-in-s-pore-had-had-very-poor-mental-health-says-imh-survey>

最外层
太6：24



第二层
太6：25, 31

最外层
太6：32-34

最中间
太 6：26-30

我生命中的洋葱头

第三层

马太福音 6： 26 – 28

26 你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？

27 你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢”？

第三层

马太福音 6： 29 – 30

28 何必为衣裳忧虑呢？你想：野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线；

29 **然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！**

30 你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！

第三层

天上的鸟儿的功课：

不要忧虑

忧虑没有能力帮助你面对生活中的各种挑战

忧虑只能让你活得很累，很压力

信靠天父的关爱

祂连空中的鸟儿也照顾

那么慈爱的天父必定也会看顾我们

提问：要怎么样不再忧虑呢？

太6：24
一个人不能
侍奉两个主。
不是恶这个
爱那个，就
是重这个轻
那个。你们
不能又侍奉
神，又侍奉
玛门。

太6：31
所以，不要忧虑说：
‘吃什么？喝什么？
穿什么？’

太 6：29
然而我告诉你们：就是所
罗门极荣华的时候，他所
穿戴的，还不如这花一朵
呢！

太6：33
你们要先求
他的国和他
的义，这些
东西都要加
给你们了。

我生命中的洋葱头

